

Bliv trygt gammel i Furesø

Dine muligheder for at leve et sundt,
aktivt og selvstændigt liv – hele livet



FURESØ
KOMMUNE



Indhold

Indledning	6	Kronisk sygdom	20
Forebyggelse og sundhedsfremme	8	Type 2 diabetes	20
Forebyggende hjemmebesøg til borgere over 75 år	8	Kronisk obstruktiv lungelidelse – KOL	21
Hjælp til rygestop	9	Hjerte- og karsygdomme	21
Hjælp til dit eller din pårørendes alkoholproblem	10	Lænderyglidelser	21
Aktivitetstilbud	10	Kræftrehabilitering	22
Skovgården	10	Kostvejledning ved klinisk diætist	23
Gedevasevang	11	Demens	24
Aktivitetscenter Lillevang	11	Demensvejledning og koordinering	24
Foreningstilbud	12	Demenscafé “Husker du?”	25
Frivilligcenter Furesø	12	KOM UD – et aktivitetstilbud i naturen	25
Ældre sagen Farum	12	Pårørendekursus	26
Ældre sagen Værløse	13	Pårørendegrupper	26
Bisidderordning	13	Livet med demensramte	26
Besøgsvenner	13	Afløsning og aflastning af pårørende	27
Furesø seniormotion	13	Samvær med demensramte i eget hjem	
Søg fællesskaber på Boblberg.dk	13	som afløsning af pårørende	27
Frivilligtilbud på plejecentrene		Afløsning med praktiske opgaver	27
i Furesø Kommune	14	Aktivitetscenter Lillevang	28
Seniorrådet og Handicaprådet	15	Gæsteophold	28
Rådgivningscaféen	16	Midlertidigt døgnophold	29
Rehabiliteringstilbud og genoptræning	17	Passing og pleje af døde	30
Genoptræningscentret	17	Palliativ fysioterapi	30
Udrednings- og rehabiliteringsteamet	17	Vågetjeneste	30
Genoptræning uden forudgående		Plejevederlag	30
indlæggelse på hospital	18	Sygepleje	31
Vedligeholdende træning	18	Sygepleje på klinik	31
Genoptræning efter udskrivelse fra hospitalet	18	Sygepleje i egen bolig	32
Vederlagsfri behandling ved fysioterapeut	19		
Voksne med erhvervet hjerneskade	19		



Akut SHS-team	33	Genbrugshjælpemidler	42
Dosisdispenseret medicin	33	Kropsbårne hjælpemidler	42
Personlig pleje og omsorg	33	Forbrugsgoder	43
Støtte til personlig pleje	33	Seniorbofællesskaber	44
Omsorgstandplejen	34	Boligindretning, boliger til borgere med særlige behov og plejeboliger	45
Pasning af nærtstående	34	Vejledning og hjælp til nødvendige boligindretninger	45
Støtte til praktiske opgaver	35	Godkendelse til boliger til borgere med særlige behov	45
Støtte til rengøring	35	Godkendelse til plejebolig	46
Støtte til tøjvask	36	Plejehjem i Furesø Kommune	48
Støtte til indkøb	36	Boligindskudslån, boligstøtte og personligt tillæg	49
Hverdagens aktiviteter	37	Boligindskudslån	49
Mad og måltider	37	Boligstøtte	49
Støtte til tilberedning af mad og spisning	37	Personligt tillæg	49
Madudbringning til borgere i eget hjem	38	Sådan gør du, når du har brug for støtte	50
Mad på plejehjem og midlertidige døgnpladser på rehabiliteringscentret	38	Sags gange når du søger om støtte	50
Kørsel	39	Sådan forløber sagsbehandlingen	51
Kørsel til egen læge og nærmeste speciallæge	39	Når du tilbydes støtte fra kommunen	52
Kørsel til hospital	39	Mulighed for at bytte indsatser	53
Kørsel til genoptræning	39	Afbud og aflysninger	54
Kørsel til aktivitetscenter og dagtilbud	40	Legitimation	54
Flextrafik er for alle	40	Tavshedspligt, samtykke og fuldmagt	54
Fritidskørselsordning – Flexhandicap	40	Din bolig som arbejdsplads	54
Kørsel i forbindelse med afprøvning af hjælpemidler	41	Aktindsigt og klagemuligheder	55
Handicapbil	41	Adresseoversigt	56
Hjælpemidler og forbrugsgoder	41	Oversigtskort	58
Fritvalgsordning	42		



Kære borger i Furesø Kommune



Vi understøtter borgernes muligheder for at leve et sundt, aktivt og selvstændigt liv – hele livet.

Sådan lyder Furesø Kommunes vision for borgere i alle aldersgrupper.

Et trygt og selvstændigt liv samt en god alderdom handler blandt andet om at have muligheder for at leve sundt, indgå i og bidrage til fællesskaber og få den rette hjælp, hvis behovet opstår. Det kan Center for Sundhed og Seniorliv hjælpe dig med.

Med dette katalog over de mange tilbud og muligheder, du har i Furesø Kommune, er det forhåbningen, at du finder netop det, du søger i et godt seniorliv. En del af de tilbud, der beskrives i kataloget, er for alle borgere i kommunen uanset alder, mens andre er forbeholdt seniorer +65.

Kataloget kan hjælpe dig, hvis du har lyst til at indgå i nye fællesskaber, deltage i kommunens mange aktiviteter for dig, der er over 65 år, hvis du har brug for lidt ekstra hjælp i hverdagen, eller hvis du snart skal flytte på plejehjem.

Rigtig god fornøjelse.

Med venlig hilsen

Center for Sundhed og Seniorliv
Helle Winther Dahl
Centerchef





Indledning

Du kan i dette afsnit læse om, hvilke værdier og rammer vi i Furesø Kommune arbejder inden for. Du kan også læse, hvordan vi samarbejder med dig for at finde lige netop den hjælp og støtte, du har brug for.

I Furesø Kommune har vi fokus på, at du skal have valgmuligheder og inddrages som en aktiv medspiller. Uanset alder skal du kunne leve et liv med den højst mulige grad af livskvalitet og værdighed. I arbejdet med at sikre højst mulig livskvalitet, tager vi afsæt i dine behov.

Sundhed, forebyggelse og en del af fællesskabet

En lang række faktorer kan have betydning for din sundhed og din livskvalitet, blandt andet dét at have samvær med andre og at have fokus på sund livsstil og bevægelse.

I dette katalog kan du finde eksempler på foreninger og aktivitetstilbud i kommunen, der understøtter et mangfoldigt lokalsamfund med stærke fællesskaber og et aktivt, inkluderende foreningsliv. Du kan også læse om forebyggende og sundhedsfremmende tilbud som for eksempel gratis rygestopkurser, kurser og træning til borgere med kroniske sygdomme samt forebyggende hjemmebesøg.

Rehabilitering og hjælp til selvhjælp

At kunne klare sig selv uden at være afhængig af hjælp giver en følelse af frihed. Men vigtigere endnu medvirker det til et bedre helbred både fysisk og psykisk samt mindsker risikoen for ensomhed. Derfor tilbyder Furesø Kommune støtte og træning i at klare flest mulige gøremål selv – så længe som muligt. Det er det, vi kalder rehabilitering. Nogle gange kan hjælpen bestå i lidt støtte til at komme videre, andre gange kan der være behov for støtte døgnet rundt.

Værdighed i ældreplejen

Alle borgere, der får behov for hjælp og pleje, skal opleve Furesø som en omsorgsfuld kommune, der understøtter frihed og selvbestemmelse i samarbejdet om en god hverdag. Furesø Kommune har udarbejdet en værdighedspolitik, som skal sikre bevarelse af værdighed i ældreplejen. Du kan læse mere om værdighedspolitikken her:

Furesø Kommunes Værdighedspolitik
www.furesoe.dk/vaerdighedspolitik



FOTO: MIKKEL ARNFRED

Vi passer på dem, der passer på borgerne

Det er tryghed at blive behandlet med respekt og blive mødt både professionelt og omsorgsfuldt, når man har brug for støtte, pleje, ny boligform eller er pårørende. Derfor værner vi i Furesø Kommune om vores medarbejdere og deres arbejdsmiljø, således at du som borger bliver mødt af dygtige ansatte med faglig viden og personligt overskud.

Det er vores ambition, at du modtager den rette og specialiserede støtte, der er behov for i forskellige situationer. For at opnå denne ambition arbejder vi efter seks ledetråde for god borgerdialog, som du kan læse mere om på vores hjemmeside www.furesoe.dk/godborgerdialog

Hvordan gør jeg brug af tilbuddene?

Nogle af tilbuddene, der findes i kommunen, kan du selv melde dig til. Det gælder for eksempel nogle af aktivitetstilbuddene. Andre tilbud skal du søge om gennem vores visitation. Visitationen er din indgang til pleje fra kommunen. Her taler du med en sundhedsfaglig medarbejder, der ud fra dine behov kan hjælpe med at vurdere, hvilke tilbud der vil være

relevante for dig. Det gælder for eksempel, hvis du har brug for praktisk hjælp i hjemmet, hjælpemidler eller en ældrebolig. Der er andre tilbud, som din praktiserende læge eller hospitalet kan henvise dig til. Det kan for eksempel være vores tilbud om genoptræning og sygepleje. Vi arbejder tæt sammen med de praktiserende læger og hospitaler for at give dig et godt og sammenhængende forløb, hvis du for eksempel har været indlagt og har brug for hjælp i forbindelse med udskrivning.

Ved beskrivelsen af hvert tilbud i dette katalog er det angivet, hvordan du enten henvises eller visiteres til et tilbud, eller hvordan du selv søger om deltagelse.

Bagerst i kataloget finder du et kort med angivelse af, hvor de forskellige tilbud er placeret i kommunen.

Hvis du ikke finder de informationer, du søger, her i kataloget, er du altid velkommen til at kontakte os. Kontaktoplysninger findes på vores hjemmeside www.furesoe.dk. Du kan også ringe på Furesø Kommunes hovednummer 72 35 40 00.



Forebyggelse og sundhedsfremme

Forebyggende hjemmebesøg til borgere over 75 år

Forebyggende hjemmebesøg tilbydes til borgere, der er fyldt 75 år. Formålet er at give råd og vejledning om aktiviteter og støttemuligheder, der kan bidrage til at skabe øget tryk og trivsel hos ældre borgere.

Formål med seniorsamtalen

- At støtte dig i at udnytte dine egne ressourcer og bevare din funktionsevne længst muligt, så du har mulighed for at leve det liv, du ønsker.
- At foregribe at mindre problemer udvikler sig til at skabe en sundhedstruende situation for dig.

Hvad kan en individuel seniorsamtale indeholde?

Det er en samtale mellem dig og en sundhedsfaglig medarbejder, hvor du bestemmer indholdet. Det er frivilligt, hvad du ønsker at oplyse og tale om i besøget. Vi kan tale om din hverdag og om din aktuelle livssituation. Indholdet kan dreje sig om dit helbred, din trivsel og om dagligdagens udfordringer. Den sundhedsfaglige medarbejder fokuserer ikke på din helbredssituation i snæver forstand, men sigter bredt for at danne grundlag for en bedre udnyttelse af de ressourcer, der kan støtte dig i at bevare din livskvalitet.

Vi medbringer information om forskellige forebyggende og sundhedsfremmende tilbud, der kan

være relevante for dig, og giver råd og vejledning om aktiviteter og støttemuligheder, som findes i Furesø Kommune.

Café- og temamøder

Borgere i aldersgruppen 75 år eller 80 år kan også blive inviteret til et oplæg på Rådhuset, der har fokus på dét at blive ældre, betydningen af at bevæge sig i det daglige, at have et socialt netværk og gode måltider. Efter oplægget inviteres til dialog i samtalecaféer med deltagelse af for eksempel diætist og jurist. Caféerne er styret af temaer som for eksempel det gode måltid og fysisk aktivitet, samt bolig og hjælp i seniorlivet.

Tavshedspligt

Den sundhedsfaglige medarbejder har tavshedspligt. Desuden har medarbejderen dokumentationspligt, men det er kun det, I aftaler, der dokumenteres.



Hvordan kan du søge om tilbuddet?

Du modtager et brev i din e-boks med tilbud om et forebyggende hjemmebesøg. Du er meget velkommen til selv at kontakte den sundhedsfaglige medarbejder, hvis du ønsker et særskilt, individuelt besøg.

Forebyggelseskonsulenterne
Stiager 2
3500 Værløse
E-mail: senior@furesoe.dk

Telefon: 72 16 49 78, tirsdag og fredag
kl. 8.00 – 9.00

Andre oplysninger

Er du i en særlig livssituation, kan du tilbydes en individuel seniorsamtale, fra du er 65 år. En særlig livssituation kan være:

- at du har mistet en ægtefælle eller samlever.
- at du hos Visitationen har efterspurgt hjælpemiddel eller hjemmehjælp, men for nuværende ikke opfylder kriterier for at modtage praktisk eller personlig hjælp eller rehabilitering.

Borgere, der i forvejen får både praktisk hjælp og personlig pleje, eller bor i plejebolig, får ikke tilbud om en seniorsamtale.

Hjælp til rygestop

Ønsker du hjælp til at blive røgfri, tilbydes du at deltage i et gratis rygestopkursus, hvor du får de rigtige værktøjer til at blive røgfri. Rygestopkursus er for alle borgere i kommunen.

På et rygestopkursus møder du 6-8 andre borgere, som er i samme båd som dig. Sammen med rygestopinstruktørens vejledning giver det dig den optimale hjælp til et rygestop. Undervisningen består af 7 moduler af 1½ timers varighed.

Mulighed for rygestop i andre kommuner

Som borger i Furesø Kommune kan du deltage gratis på otte andre kommuners rygestophold. Du kan vælge en af nedenstående kommuner og følge den pågældende kommunes tilmeldingsprocedure.

[Ballerup Kommune](#)

[Lyngby-Tårnbæk](#)

[Egedal Kommune](#)

[Kommune](#)

[Gentofte Kommune](#)

[Rudersdal Kommune](#)

[Gladsaxe Kommune](#)

[Rødovre Kommune](#)

[Herlev Kommune](#)

Andre oplysninger

Det er gratis at deltage. Der ydes ikke tilskud til transport.

Under særlige omstændigheder er det muligt at få individuel rygestopvejledning af en rygestopinstruktør. Ønsker du dette, skal du sende en ansøgning om dette til rygestop@furesoe.dk.

Du kan tilmelde dig det førstkommande hold ved at sende en mail til rygestop@furesoe.dk eller ringe til sundhedsfaglig koordinator på telefon: 72 16 54 68.

Kommende hold annonceres også på hjemmesiden:

<https://www.furesoe.dk/borger/sundhed-og-sygdom/rygestop/>

Andre gratis tilbud – Stoplinjen og E-kvit

Stoplinjen er en gratis telefonrådgivning, hvor du anonymt kan tale med en erfaren rygestoprådgiver. Her kan du stille spørgsmål og få gode tips, hvis du vil stoppe med at ryge, har brug for opbakning eller er begyndt at ryge igen. Det er dig, der bestemmer emnerne. Stoplinjens rådgivere tager udgangspunkt i dine spørgsmål og overvejelser i forbindelse med rygning.



Hvor kan du henvende dig?

Kontakt Stoplinjen på 80 31 31 31 eller sms teksten "rygestop" til 1231 og bliv ringet op af en rygestoprådgiver.

Læs mere på Stoplinjens hjemmeside

www.stoplinien.dk

E-kvit er et digitalt program til alle, der ønsker at blive røgfri eller blot vil vide mere om egen rygning. Programmet følger dig igennem hele processen - fra du fastsætter din stopdag, og til du er røgfri. For at give dig den bedst mulige støtte indeholder programmet både videoer, tips og øvelser.

[Du kan læse mere på www.ekvit.dk](http://www.ekvit.dk)

Hjælp til dit eller din pårørendes alkoholproblem

Furesø Kommune tilbyder vejledning og behandling ved et stort alkoholforbrug eller misbrug. Det er gratis og anonymt. Alkoholbehandling er for alle borgere i kommunen.

Du kan få gratis, anonym og professionel alkoholbehandling, hvis du ønsker at ændre dine vaner eller er tæt på en person, der drikker for meget eller tager for mange stoffer. Du kan få en uforpligtigende og anonym samtale med en rådgiver, der kan hjælpe dig med at finde et tilbud, der passer til netop dig eller din pårørende.

Behandlingen skræddersyes til dit behov. Behandlingen kan foregå på forskellige tider af dagen og kan være: Ambulant behandling med for eksempel samtaleforløb, gruppeterapi, familiebehandling, døgnbehandling eller selvhjælpsgrupper.

Hvordan kan du henvende dig for at få vejledning?

Du og dine pårørende kan kontakte Furesø Kommune på telefon: 72 16 42 30 og få vejledning om behandlingsmuligheder med videre. Det er uforpligtende, og du kan være anonym. Der bliver ikke registreret nogen oplysninger om dig.

Som en anden mulighed kan du henvende dig på et alkoholambulatorium eller et behandlingssted. Der er ikke et ambulatorium i Furesø Kommune, men vi kan henvise til ét, hvis du kontakter os.

Du kan også gå til din egen læge, som kan hjælpe med behandling eller henvisning til et ambulatorium eller behandlingssted.

Andre oplysninger

Du kan kontakte Alkohollinjen på telefon: 80 20 05 00 eller se mere på deres hjemmeside www.alkohologsamfund.dk/alkolinjen for anonym og gratis rådgivning.



Aktivitetstilbud

At være aktiv fremmer oplevelsen af velvære og sundhed. Det gælder også, selvom du er blevet ældre. Du har som pensionist i Furesø Kommune mulighed for at deltage i en lang række aktiviteter og herigennem blive en del af et socialt fællesskab med andre seniorer og frivillige. Tilbuddene er for dig, der gerne vil holde dig fysisk og psykisk aktiv samt ønsker mulighed for et socialt netværk og fællesskab.

Visiterede dagtilbud er for dig, der har brug for støtte til at deltage i og gennemføre aktiviteter.

Skovgården

Aktivitets- og Forebyggelsescentret Skovgården er et åbent tilbud til Furesø Kommunes pensionister og efterlønsmodtagere. Skovgården tilbyder en bred vifte af kreative, kulturelle og sociale aktiviteter i hyggelige lokaler foruden it og forskellige former for motion. Mange af holdaktiviteterne er varetaget af frivillige holdledere, og her er der ikke tale om egentlig undervisning men mere om vejledning, der fungerer som hjælp til selvhjælp. Glæde og livskvalitet er i fokus. For at deltage i centrets tilbud skal du kunne klare dig selv. Den enkelte bruger kan involvere sig efter lyst og behov og sammen med medarbejderne skabe positive oplevelser for andre. Skovgårdens café er mødestedet for husets mange brugere og tilbyder et varieret udbud af mad og

drikke til rimelige priser, som kan nydes i caféens hyggelige rammer. Dagens avis kan læses, man kan mødes efter en bytur eller invitere familien på frokost.

Andre oplysninger

Den bedste information om centret får du ved at deltage i et informationsmøde den første mandag i måneden kl. 10.30 med mødested i Skovgårdens café. Her informerer centrets leder om aktivitetscentrets forskellige tilbud, og der vil efterfølgende være mulighed for en rundvisning. Du kan tilmelde dig på telefon 72 35 58 01 eller e-mail:

skovgaarden@furesoe.dk

Der afholdes informationsmøde fra september til og med april.



Hvor kan du henvende dig?

Du kan henvende dig direkte til Skovgården enten telefonisk eller møde op i receptionen.

Aktivitets- og Forebyggelsescentret

Skovgården

Skovgården 1

3500 Værløse

Receptionen:

Mandag - torsdag kl. 8.30 - 14.00

Fredag kl. 8.30 - 12.00

Telefon: 72 35 58 01

E-mail: skovgaarden@furesoe.dk

Gedevasevang

Gedevasevang er ligeledes et aktivitetscenter, som tager udgangspunkt i brugernes ønsker, initiativer og ressourcer.

“Overskud til mere” er overskriften for at sætte aktiviteter og arrangementer på dagsordenen på Gedevasevang.

Alderen i sig selv er ikke en hindring for at lære nyt, opleve og dele ud af egne erfaringer. Der er et bredt motionsprogram med gymnastik og motion ved redskaber samt flisetræning.

Cafe Oasen er Gedevasevangs centrale mødested. Kom ganske uforpligtende og få en god stund, hvad enten du ønsker varm mad, smørrebrød eller kaffe og kage.

Gedevasevangs Nyhedsbrev udkommer hver den første i måneden. Her kan du læse om månedes arrangementer og ture.



Hvor kan du henvende dig?

Aktivitetscentret Gedevasevang

Hestetangsvej 30A

3520 Farum

E-mail: gedevasevang@mail.tele.dk

Telefon: 44 95 22 55

Cafe Oasen

E-mail: cafe-oasen@mail.dk

Telefon: 44 95 08 55

Hjemmeside: www.gedevasevang.dk

Aktivitetscenter Lillevang

Aktivitetscenter Lillevang er et visiteret tilbud til dig, som sætter pris på aktiviteter og socialt samvær med andre, og hvor personalet yder støtte og hjælp efter behov.

Der er mange aktiviteter, og du kan blandt andet deltage i gymnastik, fitness, gåture, boldspil, billard, kortspil, terningspil, spørgsmålsspil, erindring, litteratur, musik.

Der tilbydes vedligeholdelsestræning i form af holdtræning, hvor der også lægges vægt på det sociale samvær. Der trænes i vedligeholdelse af færdigheder. Den fysiske træning kan være fitness, gymnastik og gåture med mere. Den mentale træning kan være spørgsmålsspil, terningspil, erindringsgrupper med mere.



Hvor kan du henvende dig?

Visitationen

Furesø Rådhus

Stiager 2

3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Andre oplysninger

Aktivitetscentret har åbent alle hverdage mellem kl. 9.00 - 15.00. Der er en daglig egenbetaling som dækker kaffe/te og saftevand. Der er mulighed for at tilkøbe formiddagsbrød og frokost.

Hvis du ikke selv kan transportere dig til aktivitetscenteret, kan der arrangeres transport som er gratis.



Foreningstilbud

Furesø Kommune samarbejder med og støtter aktiviteter i flere organisationer og frivilligt drevne foreninger. Der findes en lang række af tilbud i foreningslivet, hvor du har mulighed for at blive del af aktiviteter og fællesskaber i dit lokale område. Nedenfor kan du læse om nogle af de forskellige aktiviteter, du kan benytte dig af. Du kan også læse om, hvordan du selv kan bidrage som frivillig.

Frivilligcenter Furesø

Frivilligcenter Furesø er en selvstændig forening, der er til for alle foreninger i Furesø Kommune. Foreningen virker til gavn for lokalsamfundets borgere og er en naturlig samarbejdspartner i samspil med andre frivillige foreninger, organisationer, offentlige myndigheder og erhvervslivet. Frivilligcentret formidler kontakt mellem borgere, der ønsker at være frivillige, og de foreninger, som har behov for dem. Desuden kan du henvende dig hvis du ønsker at starte en forening.

Frivilligcentret tilbyder blandt andet:

- Demenscafé, som er et tilbud til demensramte og deres pårørende
- High Five – Vitaminer til Furesøs glade 55+ mænd, som er et tilbud for mænd
- Økonomisk rådgivning

Du er velkommen til at kontakte Frivilligcentret, uanset om du søger en specifik aktivitet, rådgivning eller om du vil høre mere om mulighederne.



Hvor kan du henvende dig?

Frivilligcenter Furesø
Stien Kultur- & Aktivitetscenter
Palholmterrasserne 1
3520 Farum
Telefon: 50 47 15 62
E-mail: info@frivilligfuresoe.dk

Andre oplysninger

Du kan læse mere om Frivilligcenter Furesø på frivilligfuresoe.dk/

Ældre Sagen Farum

Ældre Sagen i Farum tilbyder aktiviteter og tilbud som for eksempel hjælp til pårørende til demensramte, tryghedsopkald, fællesspisning, sportsaktiviteter, kortspil, sprogundervisning, udflugter, foredrag, hjælp til praktiske opgaver "hjælpende hænder" og meget mere.



Hvor kan du henvende dig?

Ældre Sagen i Farum
Du kan finde kontaktoplysninger på hjemmesiden: www.aeldresagen.dk/farum

Ældre Sagen Værløse

Ældre Sagen i Værløse tilbyder ligeledes aktiviteter og tilbud som for eksempel seniorvejledning, IT-café, hjælp til demenspåvirkende, tryghedsopkald, fællesspisning, sportsaktiviteter, kortspil, sprogundervisning, udflugter, foredrag, hjælp til praktiske opgaver "hjælpende hænder" og meget mere.



Hvor kan du henvende dig?

Ældre Sagen i Værløse

Du kan finde kontaktoplysninger på hjemmesiden:

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Vaerloese

Andre oplysninger

Du skal være medlem, hvis du ønsker at deltage i aktiviteterne. De socialhumanitære tilbud såsom besøgsvenner, telefonopkald, bisidderordning med mere kan du også benytte, hvis du ikke er medlem. Et medlemskab koster kr. 135,- halvårligt og et familiemedlemskab koster kr. 220,- halvårligt (pris i 2021).

Bisidderordning

Ældre Sagen i Farum og Værløse tilbyder at være bisidder sammen med dig for eksempel til samtaler hos egen læge, møder med det offentlige eller andre steder. Det kan ofte være godt at have to ekstra ører med. En bisidder er en frivillig person med tavshedspligt, som kan lytte med, og efter samtalen kan I sammen gennemgå samtalen. Der kan være svar, som du måske ikke forstod. Bisidderen kan også hjælpe dig i forberedelsen til et møde og sikre, at de planlagte spørgsmål bliver stillet.

Bisidderordninger tilbydes også af flere patientforeninger og handicaporganisationer.

Besøgsvenner

Har du lyst til at få en snak over kaffen, gå en lille tur, spille kort eller andet med en besøgsven?

Ældresagen Farum og Værløse har besøgsvenner. En besøgsven er en frivillig i Ældre Sagen, der har tid og lyst til at besøge og samtale med dig. De frivillige

besøgsvenner synes det er sjovt, lærerigt og livsberærende at komme på besøg. I bestemmer selv, hvor ofte I vil mødes, men besøgsvennen besøger dig som oftest én gang om ugen.



Hvor kan du søge om bisidder eller besøgsven?

Ældre Sagen Farum

Du kan finde kontaktoplysninger på hjemmesiden:

www.aeldresagen.dk/farum

Ældre Sagen Værløse

Du kan finde kontaktoplysninger på hjemmesiden:

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Vaerloese

Furesø Seniorsport

Furesø Senior Motion er en frivillig forening for borgere over 60 år i Furesø Kommune. Foreningens formål er at virke for motion for seniorer og styrke medlemmernes indbyrdes netværk for derved at højne deres livskvalitet.



Hvor kan du henvende dig?

Furesø Seniorsport

Du kan finde kontaktoplysninger på hjemmesiden: www.farumseniorsport.dk/

Andre oplysninger

Hver onsdag kl. 9.30 – 11.30 samles medlemmerne i Bybækhallen til gymnastik, boldspil, dans med videre. Det fysiske afsluttes med samvær i form af en kop kaffe og småkager. Der er en egenbetaling for deltagelsen.

Søg fællesskaber på Boblberg.dk

Hjemmesiden er til for at borgere og foreninger kan mødes online og skabe kontakter og fællesskaber helt frivilligt. Opret en boble, hvis du har brug for hjælp, eller hvis du gerne vil tilbyde din hjælp. Og se i øvrigt, hvad alle de andre brugere har på hjerte, mens du er der.



FOTO: MIKKEL ARNFRED

Frivilligtilbud på plejehjemmene i Furesø Kommune

Der er frivillige på alle plejehjem i Furesø Kommune, og det skaber altid stor glæde, når de frivillige kommer på besøg. De frivillige tilbyder mange forskellige aktiviteter som for eksempel at spille og synge, gå en tur, medbringe besøgshunde, praktisk hjælp ved fester, hygge ved kaffen eller at se gamle film. Som frivillig kan du byde ind på mange niveauer og med dine egne ideer. Vi bliver altid glade for nye frivillige.

Hvis du har lyst til at være frivillig på et af vores plejehjem, kan du tage kontakt til lederen af det enkelte plejehjem eller til kommunens aktivitets- og frivilligkoordinator. Vi snakker om, hvad du har

lyst til at hjælpe med, og hvordan det passer på plejehjemmet.

Aktivitets- og frivilligkoordinatoren træffer du på e-mail: kbl9@furesoe.dk eller på telefon: 72 16 59 96

Lillevangs venner

Plejehjemmet Lillevang har en venneforening, "Lillevangs venner", som du kan være medlem af. Foreningen arrangerer forskellige hyggearrangementer og hjælper ved fester og bidrager med frivillige til aktiviteter. Formanden Karen Gram kan kontaktes på e-mail: carsten@grammail.com eller telefon: 42 52 32 77.

Find oversigten over plejehjem på side 48.



**De giver impulser fra den store verden
– De skaber glæde med deres gode humør,
og det sætter gang i ens eget humør.**

Sagt af beboer i plejebolig om de frivillige



Seniorrådet

I hver kommune findes et Seniorråd eller Ældreråd. Seniorrådet er valgt ved direkte valg efter reglerne i §§ 30-33 i "Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område". Enhver borger, der er fyldt 60 år og har bopæl i kommunen, kan både opstille til rådet og stemme ved valg til rådet. Det nuværende seniorråd er valgt for perioden 2022-2025.

Seniorrådet arbejder for alle ældre i kommunen. Rådet er en selvstændig, kommunal forvaltningsenhed og er omfattet af reglerne om inhabilitet, tavshedspligt og offentlighed i forvaltningen. Seniorrådet behandler ikke sager for enkeltpersoner.

Seniorrådets opgave er at sikre, at ældres forhold, behov og ønsker hele tiden er kendt. Rådet arbejder for, at alle ældre får bedst mulig information og sikrer mulighed for debat og vejledning.

Seniorrådet har høringsret i sager om anvendelse af ressourcer, planlægning og udvikling vedrørende ældre. Ikke blot på det sociale område, men også vedrørende for eksempel budgetter, udbygningsplaner og forslag til aktiviteter. Høringspligten gælder også for afgørelser, som træffes af administrationen.

Seniorrådet deltager i samarbejdet med Region Hovedstadens øvrige ældreråd via Regionsældrerådet (danske-aeldreraad.dk/regionsaeldrerad/).

På landsplan samarbejder Seniorrådet med Danske Ældreråd, lokalt med Ældre Sagen - både koordinationsudvalget og de to lokalkomiteer.

Du kan læse mere om Seniorrådet i Furesø Kommune her: www.furesoe.dk/seniorraad

Handicaprådet

Handicaprådet skal rådgive kommunalbestyrelsen i handicappolitiske spørgsmål og formidle synspunkter mellem borgere og kommunalbestyrelsen om alle lokalpolitiske forhold, der vedrører mennesker med handicap.

Handicaprådet skal forholde sig til generelle og overordnede sager, som vedrører handicappolitiske spørgsmål på tværs af alle opgave- og politikområder i kommunen. Det betyder, at kommunalbestyrelsen skal høre rådet om alle initiativer og forhold, der har betydning for borgere med handicap.

Ud over dette bør handicaprådet spille en central rolle i forbindelse med udarbejdelsen af den kommunale handicappolitik.

Du kan læse mere om Handicaprådet i Furesø Kommune her: www.furesoe.dk/handicapråd



Rådgivningscaféen

Rådgivningscaféen er et tilbud til dig, som oplever psykiske eller sociale udfordringer i hverdagen. Du kan komme forbi til en kop kaffe og en snak med en medarbejder.

I Rådgivningscaféen vil vi sammen med dig tage udgangspunkt i dit liv og de udfordringer, du oplever, og finde løsningsmuligheder uden tunge procedurer og lange ventetider.

Du kan for eksempel få hjælp til følgende:

- at klare din hverdag
- at få overblik over din økonomi
- at håndtere stress, følelser eller psykiske udfordringer
- at skabe struktur i hverdagen
- at være pårørende

- at håndtere ensomhed
- at få kontakt til frivillige organisationer
- at skabe dialog med dit netværk
- at opnå et selvstændigt og meningsfyldt liv



Hvor kan du henvende dig?

Rådgivningscaféen er åben:

Mandag kl. 14.00 – 17.00 i Skiftesporet,
Lille Værløsevej 36A, 3500 Værløse
Torsdag kl. 14.00 – 17.00 i Lyspunktet,
Nygårdsterrasserne 221A, 3520 Farum

Du kan også ringe i åbningstiden
på telefon: 72 16 51 45





Rehabiliterings- tilbud og genoptræning

Furesø Kommune har fokus på at støtte dig i at leve et så selvstændigt og aktivt liv som muligt. Hvis du har oplevet tab af funktioner og eller færdigheder, tilbyder vi genoptræning på kommunens Genoptræningscenter. Der kan tilbydes genoptræning ved vurderet behov: for eksempel efter en indlæggelse med operation, efter infektioner eller andre typer af sygdomme.

Der kan også tilbydes vedligeholdende genoptræning og vejledning ved fysioterapeut og/eller ergoterapeut efter henvisning eller vurdering. Hvert forløb vurderes og tilrettelægges ud fra den enkeltes mål, behov og ressourcer. Der trænes enten individuelt eller på hold inden for rammerne af kvalitetsstandarden for genoptræning. Har du behov for døgnrehabilitering, genoptræning og/eller aflastning, kan dette foregå på kommunens Rehabiliteringscenter.

Genoptrænings- centret

Furesø Kommunes Genoptræningscenter har forskellige tilbud. Genoptræningscentret har behandlings- og undersøgelsesrum og træningssale. Der er desuden mulighed for udendørs genoptræning. Rehabilitering og genoptræning tager udgangspunkt i dit behov og forløb. Genoptræningsforløbet tilrettelægges i samarbejde med dig og på baggrund

af konkret faglig vurdering, hvor din samlede livssituation naturligt indgår.

Det overordnede formål med et genoptræningsforløb er, at du helt eller delvist genvinder tabte færdigheder – fysisk, psykisk og socialt – så du i videst muligt omfang kan leve et aktivt liv.

Hvor kan du henvende dig om tilbuddet?

Furesø Kommunes Genoptræningscenter
Palholmterrasserne 47 st., 3520 Farum
Blok 13
Telefon: 72 35 57 80
Telefontider: alle hverdage 8.15-12.00

Udrednings- og rehabiliteringsteamet

I Furesø Kommune tror vi på, at du vil opleve en øget livskvalitet, hvis du selv kan overskue og håndtere hverdagen og bevare din uafhængighed. Du vil derfor blive tilbudt rehabilitering inden traditionel støtte, hvis vi vurderer, at det kan have en effekt for dig. Formålet er at træne dig i specifikke færdigheder, så du kan klare dig så selvstændigt som muligt i hverdagen. Dette gælder både praktiske opgaver og din personlige pleje.

Udrednings- og rehabiliteringsteamets fysio- og ergoterapeuter og sygeplejersker vil sammen med dig finde ud af og afprøve, i hvilken grad du kan genvinde færdigheder til selv at kunne varetage praktiske opgaver og personlig pleje.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse
Telefon: 72 35 56 30
E-mail: visitationen@furesoe.dk
Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Andre oplysninger

Ved siden af tilbuddet om genoptræning af daglige aktiviteter i hjemmet kan du eventuelt få tilbudt fysisk genoptræning.

Genoptræning uden forudgående indlæggelse på hospital

Har du gennem en længere periode mistet funktioner, kan du få tilbudt genoptræning for at genvinde dine kræfter, funktioner og færdigheder. Genoptræning er et tilbud til dig, så du kan undgå at blive svækket og undgå vedvarende funktionsnedsættelse. Du kan få bevilliget genoptræning ved fysio- eller ergoterapeuter. Genoptræningen foregår, hvor det er mest hensigtsmæssigt. Det kan for eksempel foregå i Genoptræningscentret, i nærmiljøet eller i dit hjem. Der kan både være tale om individuel genoptræning og genoptræning på hold. Terapeuterne vil sammen med dig vurdere dine behov, sætte mål og lægge en plan for genoptræningen, så du igen kan blive så selvhjulpne som muligt og hermed bevare din uafhængighed.



Hvor kan du henvende dig om tilbuddet?

Furesø Kommunes Genoptræningscenter
Paltholmterrasserne 47 st., 3520 Farum
Blok 13
Telefon: 72 35 57 80
Telefontid: alle hverdage 8.15-12.00

Andre oplysninger

For at sikre dig den bedste og mest relevante indsats fra starten anbefaler vi, at du beder din læge om en henvisning. Hvis du ikke selv kan transportere dig til genoptræning, har du mulighed for at blive tilmeldt en kørselsordning med egenbetaling.

Vedligeholdende træning

Når dit genoptræningsforløb afsluttes, kan der være mulighed for at fortsætte med vedligeholdende træning i en afgrænset periode. Det foregår på Aktivitets- og Forebyggelsescentret Skovgården. Vi har alle behov for at vedligeholde vores fysiske aktivitetsniveau, så vi kan deltage i aktiviteter og fællesskaber, der giver vores hverdag indhold.

Al bevægelse er træning, og det er derfor vigtigt, at du anvender din krop i dagligdagen. Du vedligeholder dine færdigheder og styrker dine muskler, når du går ud med affaldsposen, fejer, laver mad og lægger tøj på plads. Det betyder, at du bedre kan holde dig sund og rask.

Hvis du er i stand til at varetage din egen træning i et fitnesscenter, en lokal idrætsforening eller andre træningsfaciliteter, bliver du vejledt til dette.



Hvor kan du henvende dig om tilbuddet?

Furesø Kommunes Genoptræningscenter
Paltholmterrasserne 47 st., 3520 Farum
Blok 13
Telefon: 72 35 57 80
Telefontid: alle hverdage 8.15-12.00

Andre oplysninger

Vedligeholdelse af dine færdigheder indgår som en naturlig del af Furesø Kommunes indsatser. Hvis du ikke selv kan transportere dig til træning, har du mulighed for at blive tilmeldt en kørselsordning med egenbetaling.

Genoptræning efter udskrivelse fra hospitalet

Hvis du har været indlagt på hospitalet, og hospitalet har vurderet, at du har behov for genoptræning, udarbejder hospitalet en genoptræningsplan, som efter dit samtykke sendes til kommunen. Det meste genoptræning foregår i kommunen, men kan også foregå på hospitalet. Det er hospitalet, der afgør, hvor genoptræningen skal foregå. Genoptræningen i kommunen foregår, hvor det er mest hensigtsmæssigt og kan være i Genoptræningscentret, i nærmiljøet eller i dit hjem.

Der kan både være tale om individuel genoptræning og genoptræning på hold. Terapeuterne vil sammen med dig vurdere dine behov, sætte mål og lægge en plan for genoptræningen, så du igen kan blive så selvhjulpne som muligt og hermed bevare din uafhængighed.



Hvor kan du henvende dig om tilbuddet?

Furesø Kommunes Genoptræningscenter
Paltholmterrasserne 47 st., 3520 Farum
Blok 13
Telefon: 72 35 57 80
Telefontid: alle hverdage 8.15 – 12.00

Andre oplysninger

Du og Furesø Kommune modtager genoptræningsplanen, når hospitalet vurderer, at der er et behov. Efter modtagelsen vil du høre fra os inden fire hverdage. For vejledning om reglerne for befordring og befordringsgodtgørelse kan du henvende dig til Genoptræningscentret.

Vederlagsfri behandling ved fysioterapeut

Visse kroniske sygdomme berettiger til vederlagsfri behandling ved fysioterapeut efter Sundhedslovens §140a. For at komme i betragtning til dette skal du have en henvisning fra egen læge. Du kan vælge en privat leverandør eller få fysioterapi i Genoptræningscentret.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Hos din egen læge.

Andre oplysninger

Du skal have en henvisning fra din læge.

Voksne med erhvervet hjerneskade

Er du blevet ramt af en hjerneskade, vil Furesø Kommune med dit samtykke få besked fra hospitalet, inden du bliver udskrevet. Mens du er indlagt, vil vi i samarbejde med dig og hospitalet afdække dit rehabiliteringsbehov og vurdere, hvilke indsatser du har brug for, når du bliver udskrevet. Når dit rehabiliteringsforløb overgår til Furesø Kommune, vil du, hvis vi vurderer, at det er nødvendigt, få tilknyttet en hjerneskadekoordinator.

Hjerneskadekoordinatoren kan hjælpe dig med

Rehabilitering defineres som en række indsatser, der støtter det enkelte menneske, som har eller er i risiko for at få nedsat funktionsevne, i at opnå og vedligeholde bedst mulig funktionsevne, herunder at fungere i samspil med det omgivende samfund.

En **“indsats”** er den hjælpeforanstaltning, du får bevilget.

at skabe overblik og sammenhæng i det samlede tilbud.

Ved udskrivelse fra hospitalet bliver det sammen med dig vurderet, om du kan komme direkte tilbage til dit eget hjem, eller om du har brug for et ophold på Furesø Kommunes Rehabiliteringscenter. I begge tilfælde vil du få tilbudt et genoptræningsforløb ved en fysio- eller ergoterapeut i henhold til den genoptræningsplan, du har fået fra hospitalet. Genoptræningsforløbet sammensættes altid ud fra en individuel vurdering og på baggrund af dine mål, ressourcer og behov.

Hvis det vurderes, at du har brug for et forløb med en talepædagog eller har særlige udfordringer med dit syn, vil hjerneskadekoordinatoren hjælpe dig med dette. Hjerneskadekoordinatoren har ligeledes mulighed for at inddrage en neuropsykolog, hvis det vurderes nødvendigt for dit samlede forløb.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Furesø Kommunes Hjerneskadekoordinator
Paltholmterrasserne 47 st., 3520 Farum
Blok 13
Telefon: 72 16 52 90
E-mail: hjerne@furesoe.dk

Andre oplysninger

En del af genoptræningen kan forgå ambulantly eller som døgnophold på Rehabiliteringscentret. Du kan få bevilliget gratis kørsel, hvis du ikke selv kan transportere dig. Som en del af rehabiliteringen kan ændringer i din bolig komme på tale.



Kronisk sygdom

Furesø Kommune har en række tilbud til dig, der lever med en kronisk sygdom. De fleste tilbud er en del af de nationale forløbsprogrammer, hvor Sundhedsstyrelsen har beskrevet relevante sundhedsfaglige indsatser og rehabilitering for en given kronisk sygdom.

Forløbsprogrammerne understøtter, at tilbuddet tilrettelægges sammen med dig, og at forløbet bliver koordineret på tværs af forskellige faglige tilbud samt hospital og kommune, så du får den rigtige indsats på det rigtige tidspunkt. Vejledning til motivation, livsstilsændringer og motionstilbud i nærmiljøet indgår også.

Du kan blive henvist til et forløbsprogram, hvis du har en eller flere af efterfølgende beskrevne diagnoser, som er omfattet af forløbsprogrammerne. Du skal i nogle tilfælde have en henvisning fra din egen læge eller en hospitalslæge. I andre tilfælde kan du henvende dig selv.

Type 2 diabetes

Har du type 2 diabetes, tilbyder Furesø Kommune træning og undervisning med det formål at styrke dig i at håndtere din sygdom. Forløbet starter med en afklarende samtale, hvor vi afdækker dine udfordringer og behov, således at vi kan planlægge og individuelt tilpasse en indsats til dig. På diabetes træningsholdet træner du målrettet på et hold med instruktion med henblik på at forbedre din kondition og styrke. Samtidigt får du viden om motion og diabetes.

I diabetes patientskole mødes du over flere møde-gange i en gruppe med ca. 10 deltagere, hvor I kan dele jeres erfaringer vedrørende diabetes.

Som led i tilbud til borgere med type 2 diabetes tilbyder Furesø Kommune også rygestopkursus, læs mere på side 9 og kostvejledning ved klinisk diætist læs mere på side 23.

Træning og undervisning foregår på

Furesø Kommunes Genoptræningscenter
Palholmterrasserne 47 st. blok 13
3520 Farum
Telefon: 72 35 57 80

Andre oplysninger

Du kan henvende dig til Genoptræningscentret uden lægehenvi-sning, men vi anbefaler, at du får en lægehenvi-sning, så vi har de nødvendige oplysninger om dig og din sygdom. Du skal selv sørge for transport til træningen /undervisningen. Deltagelse i tilbuddet er gratis.

Kronisk obstruktiv lungelidelse – KOL

Har du fået konstateret KOL i mild, moderat eller svær grad, kan du blive henvist til forløbsprogrammet. Du har også mulighed for selv at henvende dig til Genoptræningscentret uden henvisning. Formålet er, at du opnår indsigt i sygdommen, betydningen af livsstil og lærer at mestre hverdagen med din sygdom. Desuden bliver du motiveret til fysisk aktivitet, rygestop og andre livsstilsændringer. Forløbet starter med en afklarende samtale, hvor vi afdækker dine udfordringer og behov, således at vi kan planlægge og individuelt tilpasse en indsats til dig.

Som led i tilbud til borgere med KOL tilbyder Furesø Kommune også rygestopkursus, læs mere på side 9 og kostvejledning ved klinisk diætist læs mere på side 23.

Træning og undervisning foregår på

Furesø Kommunes Genoptræningscenter
Palholmterrasserne 47 st. blok 13
3520 Farum
Telefon: 72 35 57 80

Andre oplysninger

Du skal henvises af din læge for at deltage. Du skal selv sørge for transport til træningen /undervisningen. Deltagelse i tilbuddet er gratis.

Hjerte- og karsygdomme

Har du en hjertekarsygdom, tilbyder Furesø Kommune hjertekursus, hvor deltagerne får ny viden og redskaber til at ændre på elementer i deres hverdag. Furesø Kommune tilbyder også træningshold med det formål at lære at træne hensigtsmæssigt med henblik på at forbedre kondition og styrke. Forløbet starter med en afklarende samtale, hvor vi afdækker dine udfordringer og behov, således at vi kan planlægge og individuelt tilpasse en indsats til dig.

Som led i tilbud til borgere med hjerte- og karsygdomme tilbyder Furesø Kommune også rygestopkursus, læs mere på side 9 og kostvejledning ved klinisk diætist læs mere på side 23.

Træning og undervisning foregår på

Palholmterrasserne 47 st. blok 13
3520 Farum
Telefon: 72 35 57 80

Andre oplysninger

Du kan henvende dig til Genoptræningscentret uden lægehenvi-sning, men vi anbefaler, at du får en lægehenvi-sning, så vi har de nødvendige oplysninger om dig og din sygdom. Du skal selv sørge for transport til træningen /undervisningen. Deltagelse i tilbuddet er gratis.

Lænderyglidelser

Har du gener i ryg og/eller nakke med eventuel udstråling til ekstremiteter, og har du oplevet tab af funktions- og aktivitetsevne, tilbyder Furesø Kommune undervisnings- og træningsforløb, hvis du er motiveret for at deltage i dette.

Forløbet sammensættes med afsæt i din situation og dine behov. Forløbet starter med en afklarende samtale, hvor vi afdækker dine udfordringer og behov, således at vi kan planlægge og individuelt tilpasse en indsats til dig.

Varigheden af forløbet bestemmes altid ud fra en individuel fysioterapeutisk vurdering. Hvis det vurderes, at du ikke kan deltage på et hold, kan du tilbydes et individuelt forløb.

Rygkursus afholdes fire gange årligt og omfatter tre undervisningsgange af 90 minutters varighed. Kurset afholdes ud fra temaerne; anatomi, smerte-håndtering og ergonomi.

Træning og undervisning foregår på

Furesø Kommunes Genoptræningscenter
Palholmterrasserne 47 st. blok 13
3520 Farum
Telefon: 72 35 57 80

Andre oplysninger

Du kan henvende dig til Genoptræningscentret uden lægehenvi sning, men vi anbefaler, at du får en lægehenvi sning, så vi har de nødvendige oplysninger om dig og din sygdom. Du skal selv sørge for transport til træningen /undervisningen. Deltagelse i tilbuddet er gratis.

Kræftrehabilitering

Er du blevet ramt af en kræftsygdom, tilbyder Furesø Kommune kontakt til en kræfttovholder, der kan give støtte til at håndtere livet med og efter en kræftsygdom, så du kan fortsætte tilværelsen på den bedste mulige måde. Målgruppen er borgere over 18 år, der enten har eller har haft en kræftsygdom. Tilbuddet kan gives i forbindelse med diagnosen og op til fem år efter behandlingen er afsluttet.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Kræfttovholder
Ny Vestergårdsvej 21-23
3500 Værløse
Telefon: 72 16 54 29
Email: kraefttovholder@furesoe.dk

Furesø Kommune tilbyder også kræftrehabilitering, som kan støtte dig til at håndtere hverdagsliv og konsekvenser af kræft og kræftbehandling under



og efter behandlingen af din kræftsygdom. Rehabiliteringen består af træning, undervisning og støtte og tilrettelægges i et samarbejde med følgende kommuner: Ballerup, Egedal, Gladsaxe, Herlev, Rødovre, Gentofte, Lyngby-Tårnbæk og Rudersdal Kommune. Derfor foregår nogle tilbud i en af samarbejdskommunerne. Tid og sted vil blive oplyst ved henvendelse eller på www.visamlerkraefterne.dk

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Furesø Kommunes Genoptræningscenter
Palholmterrasserne 47
3520 Farum
Telefon: 72 35 57 80
E-mail: cancer@furesoe.dk

Andre oplysninger

Det kræver ikke henvisning fra læge. Du kan selv henvende dig til kræftforløbskoordinatoren eller læse mere her: www.visamlerkraefterne.dk. Tilbuddet er gratis, og der kan være mulighed for befordring eller befordringsgodtgørelse, hvis tilbuddet er i en anden kommune.



FOTO: MIKKEL ARNFRED

Kostvejledning ved klinisk diætist

Hvis du har behov for at ændre madvaner i forbindelse med din kroniske sygdom, har du mulighed for at blive henvist til en klinisk diætist i kommunen for kostvejledning. Et forløb består af en indledende kostvejledning og en til flere kostvejledninger med den kliniske diætist. Antallet og hyppigheden af samtalerne aftales individuelt. For at modtage kostvejledning er det vigtigt, at du er parat til at arbejde med dig selv samt dine mad- og motionsvaner.

Du har mulighed for at få kostvejledning hvis du har:

- hjerte-karsygdom eller forhøjet kolesteroltal
- sukkersyge (type 2 diabetes)
- kronisk lungesygdom (KOL)
- kræft
- nedsat appetit eller utilsigtet vægttab (for ældre borgere over 65 år)



Kostvejledningen foregår på

Aktivitets- og Forebyggelsescenteret
Skovgården
Skovgården 1
3500 Værløse



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Du kan blive henvist af din egen læge eller i visse tilfælde af en sundhedsfaglig medarbejder i Furesø Kommune. Når forløbet er slut, bliver din læge informeret om dit forløb. Du skal selv sørge for transport til træningen /undervisningen. Deltagelse i tilbuddet er gratis.



Demens

Furesø kommune er en demensvenlig kommune. Det indebærer blandt andet, at vi har en demensstrategi, som du kan læse mere om her: www.furesoe.dk/demensstrategi

Har du en demenssygdom, eller har du symptomer på en demenssygdom, har Furesø Kommune selv og i samarbejde med lokale foreninger og Frivilligcenteret Furesø en række tilbud til dig og dine pårørende. Det kan være råd og vejledning i forhold til at leve med en demenssygdom, pårørendegrupper, aktivitetstilbud eller andre visiterede og ikke-visiterede tilbud samt mulighed for aflastning for pårørende til mennesker med en demenssygdom.

Du kan læse om de aktuelle tilbud på kommunens hjemmeside på Tilbud til demensramte og pårørende (www.furesoe.dk/demens)

Nogle af tilbuddene kan du se i dette afsnit, andre vil du finde i kataloget for eksempel under "Aktivitetstilbud", "Afløsning og aflastning af pårørende" og "Gæsteophold".

Demensvejledning og koordinering

Har du fået diagnosticeret en demenssygdom, eller har du symptomer på demens, kan kommunens demenskonsulent og demenskoordinator give dig

og dine pårørende information og vejledning om problemstillinger knyttet til demenssygdommen. Vejledningen sker fortrinsvis som hjemmebesøg af demenskoordinatoren. Tilbuddet er til dig, der bor i egen bolig. Demenskoordinatoren og demenskonsulenten samarbejder med øvrige parter i sundheds-væsenet og det kommunale demenssteam bestående af demensvejledere i hjemmeplejen, sygeplejen og på plejehjemmene. Det er demenskonsulenten og demenskoordinatoren, der koordinerer en sammenhængende indsats ud fra dine ønsker og din situation.

Formålet med vejledningen er at sikre, at du og dine pårørende får relevant information og vejledning om kommunens tilbud. Vejledningen kan også medvirke til tidlig opsporing og udredning for demenssygdom, så du får kontakt til relevante instanser.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen

Furesø Rådhus

Stiager 2

3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: demens@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.



Demenscafé “Husker du?”

Kom og besøg Furesøs demenscafé “Husker du?”. Den sidste mandag i hver måned er der demenscafé i Frivilligcenter Furesø, Stien 2, 3520 Farum. Caféarrangementerne er fra kl. 13.00 - 15.00.

Frivilligcenter Furesø står for arrangementet i samarbejde med kommunens demensfaglige team.

Caféen er en mulighed for at mødes med andre, der har en demenssygdom inde på livet. Der er mulighed for en uformel snak med demenskonsulenten/demenskoordinatoren samt uformelt samvær med de andre deltagere i caféen.

Alle er velkomne – uanset om man selv har en demenssygdom, er pårørende eller på en anden vis er berørt af demens.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Der er ingen tilmelding til arrangementerne, du skal blot møde op. Hvis du har spørgsmål til arrangementet, er du velkommen til at kontakte:

Demenskonsulent

Telefon: 72 16 57 87

E-mail: demens@furesoe.dk

KOM UD – et aktivitetstilbud i naturen

Kom ud og bevæg dig i naturen sammen med andre under uformelle rammer. Det er både for dig, der er ramt af en demenssygdom, og dig, der er pårørende. Man mødes og drikker kaffe, inden man går en tur, og undervejs er der mulighed for en uformel snak. Er du dårligt gående, er der stadigvæk mulighed for at deltage, da der altid er nogle tilbage for at holde gang i bålet og passe på tingene. Der afsluttes med bål, kaffe og en ristet pølse eller andet spiseligt.

Gruppen mødes som udgangspunkt den 3. tirsdag i måneden kl. 13.30. Mødested oplyses ved henvendelse til demenskonsulenten. Det vil altid være et sted i Furesø Kommune. Mulige mødesteder er Bavneshletten, Naturskolen ved Fiskebæk, skolelandbruget i Farum.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Du kan tilmelde dig arrangementet samt få yderligere information ved at kontakte:

Demenskonsulent

Telefon: 72 16 57 87

E-mail: demens@furesoe.dk

Andre oplysninger

Du har mulighed for at bruge Flextur til at blive kørt til det aktuelle mødested. Læs mere om Flextur under afsnittet Kørsel.

Pårørendekursus

Furesø Kommune afholder pårørendekurser i demens to gange om året. De foregår over ca. fire måneder fordelt på fire moduler, hvor kommunens demenskonsulent og demenskoordinator underviser. Modulerne indeholder emnerne demenssygdomme, kommunikation og demens, hvordan tackler man hverdagen med demens samt jura og demens. Der er mulighed for fleksibilitet i tilrettelæggelsen ud fra deltagernes behov og ønsker. Der er 12 deltagere på hvert forløb af fire moduler.

Der vil være mulighed for at blive skrevet på venteliste til næstkommende kursus.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Tilmelding og spørgsmål kan rettes til:

Demenskonsulent

Telefon: 72 16 57 87

E-mail: demens@furesoe.dk

Pårørendegrupper

I en pårørendegruppe har man mulighed for at møde andre personer i samme situation. Der tales om dagligdagen, og man støtter hinanden til at komme videre. Demensvejleder, demenskoordinator eller demenskonsulent deltager hver gang, og der er mulighed for at tage emner op efter ønske. Målgruppen er fortrinsvis ægtefæller, samlever og voksne børn. Grupperne mødes hver en gang om måneden.

Der er pårørendegrupper på Lillevang Aktivitetscenter, og på plejehjemmene.

Hvor kan du henvende dig?

Er du interesseret i at deltage i en pårørendegruppe, kan du kontakte demensvejlederen tilknyttet plejehjemmet, dagtilbuddet, eller du kan kontakte:

Demenskonsulent

Telefon: 72 16 57 87

E-mail: demens@furesoe.dk

Livet med demensramte

Alzheimerforeningen København, Frederiksberg og omegnskommunerne afholder demensrådgivning, møder, foredrag, kurser og andre aktiviteter for både demensramte og pårørende.

Hvor kan du henvende dig?

Alzheimerforeningen lokalforening København, Frederiksberg og omegnskommunerne Du kan finde kontaktoplysninger på hjemmesiden: Alzheimerforeningen (www.alzheimer.dk/kalender/region-hovedstaden/koebenhavn-frederiksberg-og-omegnskommunerne/)

Hun siger, hun ikke kan undvære mig

Jeg kan ikke være på hele tiden

Citater fra pårørende til demensramt



Afløsning og aflastning af pårørende

Hvis din tilstedeværelse er påkrævet døgnet rundt, for at din syge ægtefælle eller samboer fortsat kan bo hjemme, kan du fra tid til anden have brug for at blive aflastet. Nedenfor kan du læse om de muligheder, der er i Furesø Kommune.

Samvær med demensramte i eget hjem som afløsning af pårørende

Hvis du har behov for afløsning, mens du er væk fra din ægtefælle eller samlever, som har demens, kan I søge om samvær. Samvær betyder, at en medarbejder kommer hjem til jer og er sammen med din ægtefælle eller samboer, mens du er væk fra hjemmet.

Tilbuddet har til formål at give dig mulighed for at deltage i aktiviteter uden for hjemmet. Indsatsen kan tilbydes alle ugens dage fortrinsvis i dagtimerne.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Afløsning med praktiske opgaver

Furesø Kommune afløser dig som ægtefælle, forælder eller anden nær pårørende i husstanden, hvis du passer en person med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne. Du skal være pårørende til én, der har et væsentligt plejebehov, og det skal være dig, der helt eller stort set varetager dette behov. Formålet med indsatsen er, at du får afløsning i hjemmet, så du selv har mulighed for at fortsætte med at pleje og passe din syge pårørende i hjemmet. Afløsningen kan foregå ved, at der visiteres hjælp til rengøring og til vasketøjsordning for den person, du passer.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.



FOTO: MIKKEL ARNFRED

Aktivitetscenter Lillevang

Hvis du bor sammen med én, der er ramt af en demenssygdom eller en anden form for væsentlig funktionsnedsættelse, kan Furesø Kommune tilbyde socialt samvær og aktiviteter på aktivitetscentret. Lillevang til din samboende. Det kan være, fordi du som pårørende har brug for aflastning, eller fordi din sambo ikke kan lades alene i hverdagen, mens du selv er væk.

Aktivitetsstilbuddet er åbent i hverdagene i dagtimerne. Aktivitetsstilbuddet tilbyder for eksempel vedligeholdelse af deltagernes færdigheder, aktiviteter og socialt samvær, udflugter, gåture og motion. Læs mere om aktivitetsstilbuddet Lillevang på side 11.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Andre oplysninger

Der er mulighed for transport til og fra dagtilbuddet.

Gæsteophold

Hvis du bor sammen med én, der er ramt af en demenssygdom, parkinson, blodprop i hjernen eller anden form for væsentlig funktionsnedsættelse, kan Furesø Kommune tilbyde gæsteophold til din samboende, hvis du har brug for aflastning.

Et gæsteophold kan for eksempel bruges, hvis du som pårørende har brug for aflastning i en periode, skal på ferie, skal indlægges planlagt eller har andre gøremål, hvor du ikke er i hjemmet. Gæsteophold tilbydes på Rehabiliteringscentret eller plejehjemmet Svanepunktet. Pladserne er røgfrie.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Andre oplysninger

Under opholdet vil der være en delvis egenbetaling.



Midlertidigt døgnoophold

Furesø Kommune kan tilbyde dig et midlertidigt døgnoophold, hvis du i en kortere periode har brug for ekstra pleje eller træning, der ikke kan tilgodeses i dit hjem. Måske har du været syg eller indlagt på hospitalet, eller måske kan dine pårørende, der til dagligt varetager plejen af dig, i en periode ikke hjælpe dig. Det kan også være, at du har brug for et midlertidigt ophold, mens du venter på plejebolig, hvis du ikke kan være i dit eget hjem i ventetiden. Du kan altså komme på midlertidigt ophold både fra dit eget hjem og i forbindelse med udskrivning fra hospital. Formålet med et midlertidigt ophold er, at du forbedrer din funktionsevne og opnår et så selvstændigt, aktivt og meningsfuldt liv som muligt, eventuelt ved brug af træning, hjælpemidler eller støtte.

Opholdet vil enten være på Rehabiliteringscentret eller på plejehjemmet Svanepunktet, og det kan have forskellige formål. På Rehabiliteringscentret tilbydes både trænings- og vurderingsophold samt aflastningsophold. På plejehjemmet Svanepunktet tilbydes aflastningsophold og ophold i ventetiden til en plejebolig. Hvor du tilbydes et midlertidigt ophold, afhænger af typen af dit ophold samt, hvor der aktuelt er plads.

På Rehabiliteringscentret vil der under dit ophold blive afholdt en række tværfaglige møder med terapeuter, plejepersonale og dig samt eventuelt dine pårørende. Inden for 24 timer efter din ankomst på det midlertidige ophold, inviteres du til første kontaktmøde. Efterfølgende inviteres du til et målsætningsmøde, hvor der blandt andet tales om hverdagsrehabilitering, hvilket vil sige løsning af alle de opgaver, du udfører i hverdagen. Dernæst kan der blive tale om et statusmøde og endelig et hjemmebesøg inden udskrivelse fra Rehabiliteringscentret.

På Svanepunktet vil der blive afholdt en samtale indenfor de første 24 timer af dit midlertidige ophold. Formål med samtalen er at aftale behov for hjælp og pleje under dit ophold samt afklare eventuelle praktiske spørgsmål.

Der er tilknyttet plejepersonale døgnet rundt både på Rehabiliteringscentret og på plejecentret Svanepunktet. Der er én- og tosengsstuer samt fælles spise- og opholdsstue med tv. Du får et skab til rådighed. Tildeling af henholdsvis én- og tosengsstuer sker ud fra personalets faglige vurdering. Du skal selv medbringe tøj, sko, toiletsager, medicin og hjælpemidler. Du er også velkommen til at medbringe tv, mobiltelefon, håndarbejde eller andet. Et midlertidigt ophold kan vare fra få dage og op til flere uger. Pladserne er røgfrie.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Andre oplysninger

Der opkræves egenbetaling for kost, vask, linned og rengøringsartikler for aflastningsophold på kr. 161,- pr. døgn (i 2023). Der er mulighed for at søge om nedsættelse af taksten af hensyn til at kunne opretholde sin hidtidige bolig.



Pasning og pleje af døende

I Furesø Kommune har vi fokus på, at værdigheden bevares gennem livet helt frem til, at man dør. Vi vil gerne støtte dig og dine nærmeste pårørende, så den sidste levetid bliver så god som muligt, og at dine ønsker respekteres. Her kan du læse nogle af de muligheder, der er for at få støtte.

Palliativ fysioterapi

Hvis du er alvorligt syg og døende, kan der ved behov bevilges palliativ fysioterapi. Formålet med den fysioterapeutiske indsats er at lindre smerter og at fremme og vedligeholde størst mulig livskvalitet. Hvis du har behov for basal palliativ fysioterapi, ordineres dette af din behandlende læge. Du kan søge om at få dækket 40 % af udgiften til behandling ved at søge hos Visitationen. Behandlingen udføres af en privatpraktiserende fysioterapeut med overenskomst med Regionen. Fysioterapeuten kan tilbyde hjemmebesøg. Har du behov for specialiseret palliativ fysioterapi, bevilges dette via hospitalet, når din egen læge har ordineret.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Vågetjeneste

Hvis du er døende og ønsker at have én til at være hos dig i dine sidste timer, har plejehjemmene og hjemmeplejen / sygeplejen mulighed for at tilkalde vågetjenesten, som Ældre Sagen i Furesø Kommune har oprettet i samarbejde med Røde Kors. Vågetjenesten er et gratis tilbud til døende og deres pårørende, så ingen behøver at dø uden nogen ved deres side.

Vågetjenesten kan være til stede hos døende i eget hjem eller på plejehjem for at yde nærvær og støtte samt for at aflaste pårørende. Vågetjenesten erstatter ikke det professionelle personale og deltager ikke i plejen af den døende.



Hvor kan du henvende om tilbuddet?

Ældre Sagen i Farum

Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/farum

Ældre Sagen i Værløse

Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Vaerloese

Plejevederlag

Er du pårørende til en uhelbredeligt syg og døende, der ønsker at dø hjemme, har du mulighed for at søge plejeorlov hos din arbejdsgiver og modtage plejevederlag fra den kommune, hvor plejen af din pårørende skal foregå.

Bevilling af plejevederlag forudsætter, at den døende er plejekrævende og opholder sig i sit eget eller en nærtståendes hjem. Der skal foreligge



Sygepleje

en erklæring fra læge eller hospital om, at din pårørende er uhelbredeligt syg og har forventet kort levetid tilbage (terminalerklæring).

Der kan ikke bevilges plejevederlag, hvis din pårørende er indlagt, bor i plejebolig eller opholder sig på hospice eller rehabiliteringscentret. Der kan dog samtidigt med plejevederlag ydes støtte fra Hjemmeplejen og Sygeplejen. Der kan også ydes støtte til palliativ fysioterapi og støtte til sygeplejeartikler, særlige ernæringsprodukter med videre. Plejevederlaget afhænger af dine indtægtsforhold og kan ikke overstige din hidtidige indtægt.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Skal plejen foregå i Furesø Kommune, søger du plejevederlaget ved henvendelse til:

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Hvis plejen skal foregå i en anden kommune, skal du kontakte den pågældende kommune.

Har du brug for pleje og behandling ved akut eller kronisk sygdom, eller har du et vanskeligt sygdomsforløb, kan du modtage sygepleje gennem Furesø Kommune. Hospitalet eller din egen læge skal ordinere sygeplejen, før du kan modtage behandling. Modtager du allerede hjemmepleje, og opstår der et behov for sygepleje, kan kontakt til Sygeplejen etableres gennem hjemmeplejen. Som udgangspunkt modtager du sygepleje i Sygeplejeklinikken. I Furesø Kommune har vi to sygeplejeklinikker, som ligger i henholdsvis Farum og Værløse. Sygeplejen kan bestå af blandt andet sårpleje, injektioner, medicindispensering, væskebehandling, kontinensvejledning, sondeernæring og palliativ pleje. Du skal selv sørge for transport til og fra klinikken.

Sygepleje på klinik

Sygeplejeklinikken er for dig, der er lægehenvist til sygepleje. I Sygeplejeklinikken vil du møde faste kliniksygeplejersker. Du har selv indflydelse på, hvornår du kommer inden for klinikens åbningstid. Du kan derfor besøge klinikken, når det passer ind i din dag og skal ikke vente hjemme på besøg af sygeplejersken.

Du kan kombinere dine besøg med øvrige gøremål for eksempel aktiviteter på Skovgården og indkøb på Bymidten eller Bytorvet. Der er gode adgangsforhold til sygeplejeklinikkerne, og de er placeret bynært.



FOTO: MIKKEL ARNFRED

Sygeplejeklinikken tilbyder for eksempel følgende:

- Undersøgelse
- Vejledning om sundhedsfremme og forebyggelse
- Sårpleje
- Kateterskift
- Injektioner
- Medicinadministration
- Kontinens-, diabetes- og KOL vejledning

Du skal selv kunne møde op på Sygeplejeklinikken. Ændrer dit behov sig, vurderer vi, hvilken form for hjælp, der passer bedst til dig og din situation.

Hvor kan du henvende dig?

Sygeplejen

Der er mulighed for at kontakte sygeplejen:

Telefon: 72 35 57 79

E-mail: hjemmesygeplejen@furesoe.dk

Telefontid:

Alle hverdage kl. 07.30 – 09.00

og kl. 13.00 – 14.00.

Weekend og helligdage kl. 13.00 – 14.00.

Sygeplejeklinikken i Værløse

Aktivitets- og Forebyggelsescenter Skovgården
Skovgården 1, 1. sal

3500 Værløse

Telefon: 72 35 57 23

Telefontid:

Alle hverdage kl. 07.30 – 08.00

Uden for telefontiden kan der lægges besked på telefonsvareren.

Sygeplejeklinikken i Farum

Farum Midtpunkt

Paltholmterrasserne 13A

3520 Farum

Telefon: 72 35 57 33

Telefontid:

Alle hverdage kl. 07.30 – 08.00

Uden for telefontiden kan der lægges besked på telefonsvareren.

Andre oplysninger:

Sygeplejebehandling er gratis. Der kan dog være udgifter for dig for eksempel til sårplejemidler eller doseringsæsker.

Sygepleje i egen bolig

Hvis Sygeplejen vurderer, at du ikke er i stand til at møde på Sygeplejeklinikken, kan du få sygepleje i dit eget hjem. Det er sygeplejerskerne, der vurderer, hvorvidt ydelserne kan modtages i Sygeplejeklinikken eller i dit eget hjem.

Hvor kan du henvende dig?

Sygepleje skal ordineres af din egen læge eller hospitalet. Modtager du hjemmepleje, kan du henvende dig til dem eller til Sygeplejen. På plejehjemmene er ansat sundhedsfagligt personale, der udfører sygepleje ordineret af din egen læge eller hospitalet.

Akut SHS-team

SHS-teamet er specialiserede sygeplejersker, der kører på tværs af Ballerup, Herlev og Furesø kommuner for at løse akutte opgaver.

SHS-teamet tilbyder specialiseret sygepleje i hjemmet, med henblik på at så mange borgere som muligt kan hjælpes i eget hjem, og unødige indlæggelser kan undgås.

Som borger kan du ikke selv tilkalde SHS-teamet. Du skal henvises af for eksempel hospitalet, egen læge eller Sygeplejen. Ønsker du at blive henvist, eller har du spørgsmål om SHS-teamet, skal du kontakte Sygeplejen.

SHS-teamet dækker også plejehjemmene og midlertidige døgnpladser.

Dosisdispenseret medicin

Som udgangspunkt doserer personalet kun medicin, hvor der er en lægefaglig begrundelse for dette. Hvis du har brug for hjælp til at dosere din medicin korrekt, anbefaler vi af patientsikkerhedsmæssige årsager, at du taler med din læge om muligheden for at få pakket din medicin i dosispakker på apoteket. Apotekerne doserer medicinen til to uger ad gangen. Det er derfor en forudsætning, at din medicinering er stabil.

Får du hjælp til at tage din medicin, kontrolleres dosisrullet hver gang, du modtager ny dosispakning.

Hvor kan du søge om dosisdispensering?

Du skal henvende dig til din egen læge.

Andre oplysninger:

Det er en lægelig ordination at få dosisdispenseret medicin. Der er egenbetaling for at få medicinen dosisdispenseret og bragt.



Personlig pleje og omsorg

Furesø Kommune vil støtte dig i at kunne klare mest muligt selv i din hverdag. Hvis du ikke længere kan klare din personlige pleje, kan du søge om støtte til det. En visitator fra Visitationen vil i samarbejde med dig og evt. dine pårørende vurdere, om du gennem et kort forløb, hvor du får rådgivning og træner, igen vil kunne klare din personlige pleje helt eller delvist. Hvis det er tilfældet, sættes et rehabiliteringsforløb i gang, hvor du sammen med en sundhedsmedarbejder sætter mål, og arbejder på at nå dem. Forløbet kører over en tidsafgrænset periode, og består for eksempel af træning, så du igen selv kan gå i bad eller klare toiletbesøg, men der kan også være andre mål, som du ønsker at nå. Som et led i forløbet får du den støtte og hjælp til personlig pleje, du har brug for. Efter forløbet vurderer du sammen med en sundhedsmedarbejder fra kommunen, om du har nået målene, og derudfra besluttet det, hvilken form for støtte, du fremover har brug for, og om du eventuelt kan få glæde af et hjælpemiddel.

Støtte til personlig pleje

Støtte til personlig pleje kan for eksempel være støtte til at blive vasket eller komme i bad, tage tøj af og på, mundpleje og toiletbesøg. Typisk vil du

få hjælp til personlig pleje dagligt. Har du brug for hjælp til bad og hårvask, vil du dog som hovedregel få hjælp til det én til to gange om ugen. Du kan modtage personlig pleje hele døgnet afhængig af dine behov. Plejen tilrettelægges i tæt samarbejde med dig og med respekt for dine ønsker. På plejehjemmene får du støtte og hjælp til den personlige pleje du har behov for. Det aftales med personalet på plejehjemmene.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Andre oplysninger

Hvis du sender personlige oplysninger via e-mail, opfordrer vi dig til at sende sikkert via www.borger.dk. Når du går ind i din indbakke, skal du oprette en ny mail og fremsøge Furesø Kommune som modtager. Herefter vælger du "Pleje & Omsorg" og så "Visitation til hjemmepleje, hjælpemidler mm."

Omsorgstandplejen

Furesø Kommune tilbyder dig omsorgstandpleje, hvis du af fysiske eller psykiske helbredsmæssige grunde ikke kan benytte det almindelige tandplejetilbud. Tandplejen foregår typisk i dit eget hjem eller i et klinikrum indrettet på plejehjemmet Ryetbo eller i Farum Midtpunkt. Behandlingsmæssigt omfatter omsorgstandplejen kun nødvendige istandsættelser af tandsættet. Da behandlingen oftest ydes i dit private hjem, er mulighederne begrænsede. Formålet med tandplejen er at sikre en god tyggefunktion, at undgå eller lindre smerter og at hjælpe med at opretholde et godt selvværd.

De mest almindelige behandlinger i omsorgstandplejen er: undersøgelse, tandrensning, fyldninger, protesekorrektioner, protesereparationer og tandudtrækning.

Behandlingerne udføres af særligt trænet tandplejepersonale, som tager særligt hensyn til, at patienterne har nedsat fysisk eller psykisk funktionsniveau.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Hvis du bor i en plejebolig, kan plejepersonalet hjælpe med tilmelding. Bor du i egen bolig, kan du henvende dig til din hjemmehjælpsleverandør.

Andre oplysninger

I 2023 koster det 570 kr. årligt / 47,50 kr. pr. måned at deltage i ordningen. Beløbet betales via Betalingsservice hver måned. Læs mere på furesoe.omsorgstandpleje.org

Pasning af nærtstående

Er du pårørende til en person med handicap eller en alvorligt syg person, der har behov for omfattende hjælp og pleje, kan du i en afgrænset periode blive ansat af kommunen til at passe dit handicappede eller syge familiemedlem hjemme. Ansættelsesperioden vil som hovedregel kunne vare i op til seks måneder – eventuelt fordelt på flere perioder. Det er en betingelse for ansættelsen, at du i forvejen har tilknytning til arbejdsmarkedet. I perioden bliver du ansat af Furesø Kommune.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.



Støtte til praktiske opgaver

Furesø Kommune vil gerne støtte dig i at kunne klare mest muligt selv i din hverdag. Hvis du oplever, at du ikke længere kan løse praktiske opgaver, kan du søge kommunen om støtte til for eksempel rengøring, tøjvask og indkøb. Visitatoren i Visitationen vil i samarbejde med dig og eventuelt dine pårørende vurdere, om du ved en anderledes tilrettelæggelse af opgaverne vil kunne klare dig selv. Eller om du med en kommunal indsats for eksempel med et hjælpemiddel eller et kort forløb med støtte, træning og rådgivning igen kan blive i stand til at klare dig selv helt eller delvist. Hvis det er tilfældet, sættes et rehabiliteringsforløb i gang, hvor du i samarbejde med kommunens medarbejdere sætter mål og arbejder på at nå dem. Forløbet kører over en tidsafgrænset periode. Efter forløbet vurderer du sammen med en medarbejder fra kommunen, om du har nået målene, og ud fra evalueringen træffer sagsbehandleren afgørelse om, hvilken form for støtte, du har brug for, og hvilken støtte, der kan bevilges, og om du eventuelt kan få glæde af et hjælpemiddel.

Vi vil løbende vurdere, om du fortsat har behov for træning eller støtte til praktiske opgaver, og om det er det rigtige tilbud, du får. Når du søger om støtte til praktiske opgaver, er det din samlede husstands

ressourcer, der bliver vurderet. Hvis du for eksempel bor sammen med din ægtefælle, vil vi derfor også se på, om han eller hun kan varetage opgaven.

Støtte til rengøring

Du kan få støtte til vedligeholdende rengøring af dine daglige opholdsrum svarende til en bolig med stue, soveværelse, køkken, badeværelse og entré (ca. 65 m²).

Du skal selv deltage aktivt med alt det, du kan. Der vil eksempelvis blive set på dine muligheder for at bruge en robotstøvsuger eller andre rengøringsredskaber, og om du for eksempel ved at dele opgaven op og tilrettelægge den på en anden måde igen selv kan klare det. Støtte til rengøring foregår på hverdage mellem kl. 8.00 og 17.00. Du kan som hovedregel få støtte til rengøring hver anden uge. Hvis du bor i plejebolig, vil medarbejderne være behjælpelige med rengøring.

Rengøring kan omfatte støtte til at:

- Skifte sengetøj
- Tørre støv af på frie flader i nåhøjde, fx reoler, vindueskarme og lignende
- Vaske gulv i stue, entré, soveværelse, badeværelse og køkken
- Rengøre toilet og håndvask
- Aftørring af køkkenlåger og borde
- Støvsuge tæpper, gulve og møbler, du bruger ofte.

Bor du i plejebolig vil din bolig som udgangspunkt blive gjort ren en gang om ugen.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Støtte til tøjvask

Kan du ikke selv vaske dit tøj, har du mulighed for at blive visiteret til en tøjvaskeordning. Ordningen indebærer, at du får afhentet vasketøj på din bopælsadresse, i udgangspunktet hver anden uge. Dit tøj vil blive sorteret, vasket og tørret efter vaskeanvisningen. Tøjet vil blive leveret til dig ugen efter, det er afhentet. Hvis du har behov for støtte til at klargøre vasketøjet til afhentning eller til at få lagt det rene tøj på plads, vil du også kunne få støtte til dette. Ordningen omfatter vask af 4-8 kg vasketøj pr. gang. I et rehabiliteringsforløb kan du blive støttet til at bruge de rette hjælpemidler og arbejdsteknikker, så du fortsat selv vil kunne klare opgaven.

Modtager du dagligt hjælp til personlig pleje, kan tøjvask foretages i eget hjem i forbindelse med, at hjemmeplejen yder hjælp til personlig pleje.

Bor du i plejebolig, kan du vælge at dit private tøj bliver vasket på plejehjemmet efter behov. Senge-linned og håndklæder sendes på vaskeri. Hvis du fravælger plejehjemmets hjælp til tøjvask, forventes du selv eller dine pårørende at vaske tøjet.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Andre oplysninger

Der er egenbetaling for tøjvask på 171,- kr. pr. måned (i 2023).

Støtte til indkøb

Hvis du ikke selv kan foretage dine indkøb via nettet eller ved at ringe til en leverandør af dagligvarer, har du mulighed for at blive visiteret til en indkøbsordning. Ordningen indebærer, at du bestiller varer hos en af kommunens valgte indkøbsleverandører, som leverer varerne på din bopæl. Varerne leveres én gang om ugen fra mandag til fredag i tidsrummet kl. 8-18, og du vil på forhånd blive oplyst om, hvilken dag og hvornår på dagen varerne kommer. Du kan i udgangspunktet få leveret indkøb en gang om ugen, men hvis du kun har behov for levering hver anden uge, aftales dette. Har du udelukkende behov for at få leveret tunge varer, kan du få det én gang om måneden. I et rehabiliteringsforløb kan du eventuelt få støtte til at lære at bestille varer via nettet.

Hvis du bor i plejebolig og ikke har pårørende, kan medarbejderne være behjælpelige med dit behov

FOTO: MIKKEL ARNFRED



for indkøb via internettet, forudsat at betaling kan foregå via Betalingsservice.

Når du bor i plejebolig, har du mulighed for at få serveret alle dagens måltider.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Andre oplysninger

Der er egenbetaling for indkøbsordning på 121,- kr. pr. måned (i 2023).

Hverdagens aktiviteter

Du har mulighed for at søge om støtte til hverdagens aktiviteter, herunder personlige, administrative opgaver, hvis du ikke selv kan kontakte offentlige instanser eller læse breve fra for eksempel kommunen eller din bank. Der ydes ikke hjælp til udarbejdelse af regnskaber, budgetter, selvangivelse og lignende.

Bor du på plejehjem forventes, at de pårørende hjælper. Har du ingen pårørende, kan medarbejderne hjælpe med at læse breve. Medarbejderne kan ikke hjælpe med økonomi.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.



Mad og måltider

Furesø Kommune kan tilbyde dig hjælp og støtte til mad og måltider, hvis du eksempelvis ikke selv kan tilberede dine måltider. Hvilke tilbud, du kan få, afhænger af, hvad du selv kan klare, og hvad andre i dit hjem kan hjælpe dig med.

Igennem et rehabiliteringsforløb kan du få støtte til at tilrettelægge opgaven anderledes og afprøve forskellige hjælpemidler, således at du igen selv vil kunne varetage opgaven.

Støtte til tilberedning af mad og spisning

Hvis du slet ikke eller kun delvist kan tilberede dine måltider selv, kan du søge om støtte til det. Når vi støtter dig med dit måltid, vil det altid være i et samarbejde med dig, så dine ønsker respekteres, og så du får den tilstrækkelige indsats fra vores side. Det kan være, at du har brug for støtte til planlægning, tilberedning eller til indtagelse af maden. Hvis du ikke selv kan rydde af og vaske op, vil du også kunne søge om støtte til dette. Tilberedning af varme måltider tilbydes som opvarmning af færdigretter.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Andre oplysninger

Der skal være en mikroovn til rådighed.

Madudbringning til borgere i eget hjem

Hvis du ikke selv kan tilberede din varme mad, har en dårlig ernæringstilstand og ikke kan oplæres i at lave mad, kan du få madudbringning til eget hjem. Maden leveres som kølemad 2-3 gange om ugen afhængigt af leverandør. Hvis du har brug for støtte til opvarmning af din mad, skal der være en mikroovn til rådighed.

Ved visitation til madudbringning kan der i særlige tilfælde visiteres støtte til at udfylde en menuplan.



Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Andre oplysninger

Ved madudbringning er prisen for et hovedmåltid 59 kr. om dagen i 2023. Vi anbefaler, at du tilmelder betalingen til Betalingsservice.

Taksten for madservice reguleres en gang årligt i forbindelse med vedtagelse af Furesø Kommunes budget.

Mad på plejehjem og midlertidige døgnpladser på rehabiliteringscentret

Bor du i en af kommunens plejeboliger, vil du få serveret tre daglige hovedmåltider og mellemmåltider. Der kan ikke vælges mellem flere menuer, men der er dog mulighed for at få særlige diæter eller kostformer. Maden afspejler traditioner og årstider. Maden på Plejehjemmet Lillevang og Plejehjemmet Svanepunktet leveres fra Lillevangs køkken. Maden på Plejehjemmet Ryetbo og Plejehjemmet Solbjerg haven leveres fra Ryetbos køkken. Maden på Rehabiliteringscentret leveres fra Lillevangs køkken.

I det omfang de fysiske rammer og dine ressourcer giver mulighed for det, kan du deltage i og få støtte til forberedelse, tilberedning og anretning af måltider, eksempelvis smøre madder eller deltage i at skrælle kartofler.

Andre oplysninger

På plejehjemmene er der en egenbetaling på 3.985,- pr. måned til betaling af servicepakken 2023. Du har mulighed for at få tre hovedmåltider og mellemmåltider. Vælger du måltider fra, skal du selv eller dine pårørende købe ind.

Ved midlertidige ophold på plejehjem eller Rehabiliteringscentret er døgntaksten 161 kr. i 2023.



Maden smager bedre i selskab med andre.

Citat fra borger i eget hjem



Kørsel

I Furesø Kommune lægger vi vægt på, at du kan blive transporteret rundt, så du fortsat kan opretholde dine gøremål og aktiviteter, når du har en funktionsnedsættelse. Der er forskellige transportmuligheder afhængigt af dit behov.

Kørsel til egen læge og nærmeste speciallæge

Kørselsordningen er et tilbud til dig, der er folke- eller førtidspensionist, gruppe 1-sygesikret og ikke er i stand til at benytte offentlig transportmiddel. Du kan bestille gratis kørsel til din praktiserende læge og nærmeste, tilgængelige speciallæge, hvis du opfylder ovenstående betingelser.

Når du bestiller kørslen, skal du oplyse navn og adresse på den læge, der skal køres til, og tidspunkt. Kørsel kan bestilles alle hverdage og skal være bestilt kl. 14.00 senest dagen inden lægebesøget.

Hvor kan du søge om kørsel til egen læge?

Borgerservice og KontaktCenter
Bymidten 48
3500 Værløse
Telefon: 72 35 40 00
Telefontid: Mandag, tirsdag, onsdag og fredag
kl. 10.00 – 14.00
Torsdag kl. 10.00 – 17.00.

Kørsel til hospital

Hvis du har behov for kørsel til hospital, skal du henvende dig på hospitalet.

Du kan typisk få transport eller udgifterne til transport betalt, hvis:

- din tilstand kræver transport med ambulance eller sygekøretøj, eller
- du bor mere end 50 km. fra sygehuset, eller
- du er pensionist, eller
- du ikke er i stand til at tage med offentlige transportmidler, og
- du er indlagt på sygehuset, men skal hjem midlertidigt, eller
- du skal til videre ambulat behandling på sygehuset.

Du kan læse mere om reglerne for at få kørsel eller betalt transport på www.borger.dk.

Hvor kan du søge om kørsel til hospital?

Du skal henvende dig på den afdeling på hospitalet, hvor du skal til undersøgelse eller behandling.

Kørsel til genoptræning

Hvis du har været indlagt på sygehus og har fået en genoptræningsplan, kan du få transporten eller få udgifterne til transport til genoptræning ifølge genoptræningsplanen betalt, hvis:

- du bor mere end 50 km. fra genoptræningsstedet, eller
- du er pensionist, eller
- du ikke er i stand til at køre selv eller tage med offentlige transportmidler.

Du kan læse mere om reglerne for at få kørsel eller betalt transport på www.borger.dk. Du kan også henvende dig hos Genoptræningscentret, hvor du kan blive vejledt nærmere om reglerne og takster.

Hvis du modtager genoptræning eller vedligeholdende træning, uden at det er i sammenhæng med en indlæggelse, skal du selv sørge for transport.

Du kan dog blive tilmeldt en kørselsordning med egenbetaling.



Hvor kan du søge om kørsel til genoptræning?

Furesø Kommunes Genoptræningscenter
Palholmterrasserne 47 st. blok 13
3520 Farum
Telefon: 72 35 57 80

Kørsel til aktivitetscenter

Hvis du er visiteret til aktivitetstilbud og ikke selv kan benytte offentligt transportmiddel, kan du søge om kørsel. Der er ingen egenbetaling. Du kan få flere oplysninger ved at kontakte Aktivitetscenter Lillevang telefon: 72 35 64 04.

Er du bruger af Aktivitets- og Forebyggelsescentret Skovgården kan du blive visiteret til kommunens kørselsordning, hvis du ikke har mulighed for at transportere dig på grund af en fysisk eller psykisk årsag. Der er en månedlig egenbetaling. Du kan få flere oplysninger ved at kontakte Skovgårdens Aktivitetsværksted på telefon: 72 35 58 07.

Er du bruger af Aktivitetscenteret Gedevasvang, og kan du i en periode ikke selv komme dertil, kan aktivitetscentret tilbyde dig kørsel i centrets egne busser. Du kan få flere oplysninger ved at kontakte centrets reception på telefon: 44 95 22 55.

For at få en afvekslende hverdag er aktiviteter vigtige.

Citat fra borger i eget hjem

Flextrafik er for alle

Flextur er en kørselsordning, som kan benyttes af alle, som bor i kommunen. Flextur er et alternativ til busser eller kørsel med taxa. Kørslen foregår fra adresse til adresse, man behøver altså ikke at gå til et stoppested for at blive hentet/afleveret.

Flextursordningen koordineres typisk med andre borgere. Det betyder, at der godt kan være flere med i vognen, og dermed vil man ofte have en lidt længere transporttid. Til gengæld er prisen lavere end ved almindelig taxakørsel. Bestilling af en flextur skal ske senest 2 timer, inden du vil afsted, og tidligst 14 dage før afgang.



Hvor kan du søge om Flextur?

Du kan bestille flextrafik via Movias hjemmeside:
movia.flextrafik.dk/

Fritidskørselsordning - Flexhandicap

Flexhandicap er et tilbud til dig, der er svært bevægelseshæmmet, blind eller stærkt svagsynet og dermed ikke er i stand til at benytte almindelig kollektiv trafik. Flexhandicap udbydes af Movia, som sikrer, at du har de samme transportmuligheder som alle andre. Du kan få kørsel til for eksempel besøg hos familie og venner, kulturelle aktiviteter, indkøb, trænings- og behandlingsaktiviteter eller tandlæge.

Kørselsordningen dækker hele Movias område, det vil sige hele Sjælland, Lolland, Falster og Møn samt de brofaste øer. Kørslen foregår på alle årets dage og hele døgnet. Som bruger af Flexhandicap kan du køre 104 enkeltture i perioden 1. januar til 31. december. Der er en egenbetaling for kørslen.



Hvor kan du søge om Flexhandicap?

Du kan hente ansøgningskemaet på Movias hjemmeside og læse mere om kørselsordningen: Moviatrafik flex-handicap

Kørsel i forbindelse med afprøvning af hjælpemidler

Hvis du har fået bevilget et hjælpemiddel, og du ikke selv kan transportere dig til afprøvning hos leverandøren, kan du søge om kørsel hos kommunen.

Hvor kan du søge om kørsel til afprøvning af hjælpemidler?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Handicapbil

Har du eller dit barn/plejebarn et dagligt kørselsbehov, som ikke kan dækkes på anden måde end med bil, kan du søge om økonomisk støtte til en handicapbil. For at få støtte er det en betingelse, at du eller dit barn/plejebarn har en varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne. Yderligere skal der være tale om kørsel til aktiviteter uden for hjemmet, med betydeligt behov for kørsel med bil. Den økonomiske støtte ydes som et lån med afdragspligt samt en afdragsfri del. Lånet afdrages over 8 år. Der er mulighed for at få særlig indretning af bilen og at søge om afgiftsfritagelse til egen bil.

Hvor kan du søge om handicapbil?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.



Hjælpemidler og forbrugsgoder

Furesø Kommune kan tilbyde hjælpemidler og forbrugsgoder, hvis du har en varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse af svær grad, og hvis det i væsentlig grad kan lette de varige følger af din nedsatte funktionsevne og din daglige tilværelse. Hjælpemidler kan enten være et genbrugshjælpemiddel, et personligt, kropsbåret hjælpemiddel eller et forbrugsgode. De forskellige typer af hjælpemidler uddybes i dette afsnit.

Du skal være opmærksom på, at der findes mange redskaber, der vil kunne hjælpe dig i hverdagen, som du ikke nødvendigvis kan få bevilget gennem kommunen, men selv kan købe. Det kan for eksempel være skridsikre bademåtter, gigtvenligt køkkenudstyr, læselupper til lettere forstørrelser, gribetænger, fodindlæg, støttestrømper, greb, gelændere, mobiltelefoner, elevationssege, hvilestole og robotstøvsugere.

Hvis du har været indlagt på et hospital, og hospitalet skønner, at du har brug for et hjælpemiddel i en kortere periode, udlånes hjælpemidlet af hospitalet. Har du fortsat behov for hjælpemidlet, når udlånet fra hospitalet udløber, har du mulighed for at søge om hjælpemidlet i kommunen.

Formålet med bevilling af hjælpemidler er at afhjælpe dit funktionstab og øge din mulighed for at blive mest mulig selvhjulpent. Furesø Kommune vil løbende tilpasse typerne af hjælpemidler med den teknologiske udvikling, således at hjælpemidlerne afspejler det almindelige udbud på markedet.

Når du søger om et hjælpemiddel eller forbrugsgode, vil visitatoren bede dig om at medvirke til en konkret og individuel vurdering af dit behov med udgangspunkt i lovgivningens rammer og i Furesø Kommunes serviceniveau. Furesø Kommune udvælger hjælpemidler ud fra princippet "bedst og billigst".

Du kan søge Furesø Kommune om reparation og udskiftning af dit hjælpemiddel, hvis det går i stykker.

Du skal selv betale driftsudgifter til hjælpemidlet, for eksempel lapning af slanger, udskiftning af dæk på din kørestol eller forbrug til vand og el.

Fritvalgsordning

Når du har fået en bevilling af et hjælpemiddel, vil du som udgangspunkt få det leveret fra Furesø Kommunes hjælpemiddeldepot eller fra en leverandør, som kommunen har aftale med. Du kan som hovedregel selv vælge en anden leverandør af dit hjælpemiddel. Vil du gøre brug af fritvalgsordningen, betyder det, at du selv skal indkøbe det bevilgede hjælpemiddel. Du kan maksimalt få refunderet et beløb svarende til det beløb, Furesø Kommune har prisaf tale på. Hvis du vælger at gøre brug af fritvalgsordningen, skal du inden dit køb af hjælpemidlet, have det godkendt af Visitationen, da det skal vurderes om hjælpemidlet opfylder kravene for, at det kan afhjælpe din funktionsnedsættelse.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Du kan søge om hjælpemidler via www.borger.dk. Den digitale selvbetjeningsløsning skal ifølge loven benyttes, medmindre der er særlige grunde til, at du ikke kan benytte den. Har du tidligere fået bevilliget hjælpemidlet af Furesø Kommune, kan du med fordel søge hjælpemidlet som en genbevilling. Dette gør du, ved at udfylde en tro- og loveklæring. Herved bliver sagsbehandlingstiden kortere. Et eksempel kan være kompressionsstrømper.

Du kan også kontakte:

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Andre oplysninger

Du bør ikke indkøbe hjælpemidler, før Visitationen er kontaktet, da der som udgangspunkt ikke kan ydes støtte til hjælpemidler, som du allerede har indkøbt.

Der vil i mange tilfælde være behov for et samtykke til at indhente oplysninger fra for eksempel læge for at kunne belyse sagen tilstrækkeligt. Derfor er det en fordel, hvis du laver en skriftlig ansøgning.

Genbrugs- hjælpemidler

Genbrugshjælpemidler bevilges som et udlån fra kommunens hjælpemiddeldepot så længe, som du har behov for det. Genbrugshjælpemidlerne skal leveres tilbage, når du ikke længere har behov for dem.

Genbrugshjælpemidler er eksempelvis rollatorer, badetaburetter, kørestole, nødkaldeanlæg og 3-hjulede cykler.

Åbent depot

Hvis du har brug for mindre hjælpemidler, kan du henvende dig direkte på depotet til åbent hus hver tirsdag kl. 9.00-12.00.

Det drejer sig om rollator, badetaburet, toiletforhøjer, toiletsæde med armlæn og albuestokke. Det omhandler dermed ikke kørestole eller store hjælpemidler. Du kan møde op på Hjælpemiddeldepotet, Gammelgårdsvej 88, 3520 Farum. Det er muligt at vente indendørs i venteværelset. Vi betjener en borger plus evt. én pårørende ad gangen. Allerede bevilgede hjælpemidler kan hentes dagligt på depotet kl. 9.00 og 12.00.

På plejehjemmene findes badetaburetter og nødkaldeanlæg. Når du flytter på plejehjem, skal du aflevere det, du har i hjemmet. Personlige hjælpemidler skal medbringes.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Kropsbårne hjælpemidler

Kropsbårne hjælpemidler er eksempelvis proteser, kompressionsstrømper, parykker, diabeteshjælpemidler og ortopædisk fodtøj. Kropsbårne hjælpemidler bevilges til dig efter en lægehenvi-
sing. Kropsbårne hjælpemidler er personlige og skal ikke leveres tilbage til kommunen. Syns- og hørehjælpemidler er også kropsbårne hjælpemidler, men skal i visse tilfælde leveres tilbage til kommunen. Er der tale om hjælpemidler, der er ordineret som led i en hospitalsbehandling, vil hospitalet normalt stå for bevillingen.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen

Furesø Rådhus

Stiager 2

3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Forbrugsgoder

Forbrugsgoder er produkter, som forhandles bredt, som er masseproduceret, og hvor forbruget er rettet mod den almene befolkning. Kommunen yder støtte til visse forbrugsgoder, hvis betingelserne for at bevilge et hjælpemiddel er opfyldt. Det vil blandt andet sige, at forbrugsgoderne kan afhjælpe din funktionsnedsættelse eller kan medvirke til, at du kan opnå en væsentlig lettelse i dagligdagen.

Støtten til et forbrugsgode kan afhængig af produktet ydes med et beløb svarende til 50 % af prisen på et standardprodukt. Som eksempler på forbrugsgoder kan nævnes plastre, cremer, en el-scooter, eller særlige beklædningsgenstande som bodystockings og badebukser. Du kan få tilskud, hvis din udgift til forbrugsgodet er over kr. 500,-.



FOTO: MIKKEL ARNFRED

Hvis du på grund af et handicap har behov for et forbrugsgode, som er dyrere end et almindeligt standardprodukt, betaler kommunen de nødvendige merudgifter. Hvis forbrugsgodet udelukkende fungerer som et hjælpemiddel for dig, kan forbrugsgodet udlånes til dig uden udgift for dig.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen

Furesø Rådhus

Stiager 2

3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Andre oplysninger

Du kan ikke få tilskud til forbrugsgoder, der indgår i normalt indbo, for eksempel en almindelig seng, tv eller opvaskemaskine.



Seniorbofællesskaber

Ønsker du at bo i et seniorbofællesskab?

Seniorbofællesskaber

Furesø har i dag næsten 80 boliger i seniorbofællesskaber. Seniorbofællesskaberne er meget populære, og derfor vil der inden for få år være næsten 200 boliger mere, fordi der bliver bygget flere i disse år. Er du interesseret i at bo i et seniorbofællesskab, opfordrer vi dig at kontakte boligselskabet eller det seniorbofællesskab, du ønsker at bo i, med henblik på at blive skrevet op på en venteliste.



Hvor kan du henvende dig?

Du kan læse mere om de forskellige seniorbofællesskaber og finde kontaktoplysninger på Furesø Kommunes hjemmeside Seniorbofællesskaber (www.furesoe.dk/seniorbofaelllesskab)

Andre oplysninger

Du kan bagerst i dette katalog orientere dig om, hvor de forskellige boliger er placeret i kommunen.



Boligindretning, boliger til borgere med særlige behov og plejeboliger

Hvis du får en varigt nedsat funktionsevne, kan du søge Furesø Kommune om hjælp til boligindretning. Du kan også søge om at blive visiteret til en bolig til borgere med særlige behov.

Får du behov for personlig pleje døgnet rundt, der ikke kan tilgodeses i din nuværende bolig, kan du søge om at blive godkendt til en plejebolig. I Furesø Kommune har vi fire plejecentre med nye, moderne lejligheder med 1-2 rum, samt eget badeværelse.

Vejledning og hjælp til nødvendige boligindretninger

Du kan få vejledning og eventuelt hjælp til indretning af din bolig for at gøre den mere egnet for dig i forhold til din varige funktionsnedsættelse. Det kan for eksempel være at fjerne dørtrin eller ændre på adgangsforhold.

I lejeboliger skal en boligindretning og en reetablering af den oprindelige boligindretning aftales med udlejer, inden det sættes i gang. Hvis du bor i ejerbolig og har fået bevilget en boligindretning, kan du som udgangspunkt ikke få dækket udgifter til at fjerne disse boligindretninger igen, hvis du på et senere tidspunkt ønsker dette.

Fritvalgsordning

Du har mulighed for frit valg af leverandør og

materialer. Furesø Kommune har indgået aftaler med håndværkere vedrørende de fleste mindre boligindretninger. På de større boligindretninger vil kommunen indhente tilbud. Du vil maksimalt kunne få tilskud til det beløb, kommunen har indhentet tilbud på. Hvis du selv indhenter og vælger et billigere tilbud, end det kommunen har fået tilbud på, vil du kun få støtte til dit tilbuds pris. Dette gælder både på valg af håndværker og materialer.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Godkendelse til boliger til borgere med særlige behov

En bolig til borgere med særlige behov er en særligt indrettet bolig. Furesø Kommune tilbyder lejligheder i forskellige størrelser. Tre-fire rums boliger tilbydes primært til par og børnefamilier. Du kan søge om en bolig til borgere med særlige behov, hvis du har behov for en særlig indrettet bolig, og det ikke er muligt at indrette din nuværende bolig

hensigtsmæssigt. For at blive godkendt skal du opfylde følgende betingelser:

- Du er ikke længere i stand til at bo i din nuværende bolig pga. fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse og har derfor behov for en bolig med særlig indretning og/eller placering.
- En visiteret bolig afhjælper og forbedrer i væsentlig grad din samlede situation.
- En visiteret bolig er et tilstrækkeligt tilbud kombineret med øvrige hjælpemuligheder.
- Din situation kan ikke afhjælpes med øget hjælp og/eller boligændringer i din nuværende bolig.

At din nuværende bolig og/eller have er for stor og uoverkommelig, er således ikke i sig selv tilstrækkeligt til at blive godkendt.

Du har mulighed for at få samme støtte, som hvis du boede i en almindelig bolig.

Frit valg af bolig til borgere med særlige behov

Når du er godkendt til boligen, kan du vælge, om du ønsker at bo i en af kommunens boliger eller i en anden kommune. Tilflytningskommunen skal dog også vurdere, om du kan godkendes til boligen. Du kan godt blive godkendt til en bolig i Furesø Kommune, men få afslag i en anden kommune.

Når du får tilbudt en bolig, har du kort betænkningstid. Siger du ja, skal du overtage boligen hurtigst muligt. Siger du nej, får du ikke et nyt tilbud, men er velkommen til at søge igen ved fornyet behov. Du vil selv skulle betale fra- og indflytningsomkostninger herunder indskud.

Læs mere på www.furesoe.dk/teambolig

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse

Telefon: 72 35 56 30

E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Borgere under 65 år skal henvende sig til Center for Børn og Voksne for at blive godkendt til en bolig til borgere med særlige behov.

Godkendelse til plejebolig

I en plejebolig er der tilknyttet personale døgnet rundt, som kan støtte dig i forhold til dine behov. Desuden har du mulighed for at være en del af et fællesskab og deltage i daglige aktiviteter, blandt andet omkring måltiderne.

Du kan søge om at få en plejebolig, for eksempel hvis dine ressourcer ikke slår til i det daglige. Det kan være, hvis du har behov for personlig pleje i væsentlig grad døgnet rundt, som ikke længere kan tilgodeses i din nuværende bolig, eller hvis der er situationer, hvor du ikke kan tilkalde hjælp mere ved at gøre brug af et nødkald. Du skal være indstillet på at flytte, når der kommer en ledig bolig. Du kan ikke skrives op på forhånd, da boligerne tildeles efter behov.

Det er en samlet vurdering af mange forhold, der afgør, om du kan få en plejebolig. For at komme i betragtning til en plejebolig, skal du have behov for omfattende hjælp og pleje og et aktuelt behov for indflytning. Følgende kriterier indgår i vurderingen:

- Du har en væsentlig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse.
- Dine og/eller din ægtefælles ressourcer slår ikke til i det daglige.
- Du har behov for hjælp fra personale døgnet rundt.
- Du kan ikke få dækket dit behov for pleje og hjælp gennem hjemmeplejen.
- Din evne til at tage vare på dig selv er væsentligt nedsat.

Plejeboligaranti

Søger du en vilkårlig plejebolig på et af kommunens plejehjem, er du omfattet af reglerne om plejeboligaranti. Det betyder, at Furesø Kommune skal tilbyde dig en ledig plejebolig inden for to måneder efter, du er godkendt til en plejebolig. Søger du en plejebolig på et navngivet plejehjem, er du ikke



FOTO: MIKKEL ARNFRED

omfattet af den tidsmæssige plejeboliggaranti. Du kan godt søge plejebolig på et eller flere specifikke plejehjem. Du vil så ikke være omfattet af plejeboliggarantien.

Medfølgende ægtefælle

Hvis du har en ægtefælle eller samlever, kan I godt flytte sammen i din plejebolig, også selvom han eller hun ikke selv opfylder kriterierne. Hvis den visiterede ægtefælle eller samlever dør efter indflytning, har ægtefællen eller samleveren lov til at blive boende. Hvis den visiterede borger derimod dør inden indflytning, kan ægtefællen eller samleveren ikke flytte ind.

Frit valg af plejebolig

Når du er godkendt til en plejebolig, kan du vælge, om du ønsker at bo i en af Furesø Kommunes boliger eller i en anden kommune. Tilflytningskommunen skal dog også vurdere, om du kan godkendes til en plejebolig. Du kan godt blive godkendt til en bolig i Furesø, men få afslag i en anden kommune.

Når du får tilbudt en plejebolig, har du kun få dages betænkningstid. Siger du ja, skal du flytte ind i boligen hurtigst muligt, som udgangspunkt på overtagelsesdagen. Siger du nej, får du ikke et nyt tilbud, men er velkommen til at søge igen ved fornyet behov.

Du kan altid søge om at flytte fra én plejebolig til en anden. Du vil selv skulle betale fra- og indflytningsomkostninger herunder indskud.

Din plejebolig – dit hjem

Når du bor i plejebolig, er det dit hjem. Du skaber dit eget hjem med dine egne møbler og andre ejendele, dog er der som standard en plejeseng i boligen. Når du bor i plejebolig, har du mulighed for at deltage i arrangementer og have socialt samvær med andre i det omfang, du ønsker det. Det gælder både i forbindelse med måltider, højtider og andre aktiviteter. Du beholder din egen tandlæge, frisør og fodpleje. Du kan vælge at beholde din egen læge, men har også mulighed for at skifte til den læge, som er tilknyttet plejehjemmet.



Trygge rammer vil sige at have sine egne møbler, at lokalerne er lyse, og at der er mulighed for hurtig hjælp.

Citat fra beboer i plejebolig

Støtte i plejebolig

Når du er flyttet ind i din plejebolig, vil kommunen fortsat have fokus på dine muligheder for at være aktiv og støtte dig i at klare så mange ting som muligt selv. Du får tilbudt træning, hvis dit funktionsniveau er faldet. I lighed med ældre, der bor i andre boligformer, kan du søge om at få hjælpemidler og omsorgstandpleje.

Aktiviteter og livet i plejeboligen

Plejhjemmene har fokus på at invitere familie, pårørende og frivillige indenfor, så de bliver en naturlig del af din og andre beboeres omgangskreds i hverdagen. Plejhjemmene gør også meget ud af højtider og traditioner som for eksempel jul, nytår og påske, Sankt Hans, Valdemars dag. Derudover arrangeres nogle aktiviteter, som du kan deltage i efter lyst.

Der vil være almindelige aktiviteter som gåture og let gymnastik for alle, som varetages af personalet.

Mulighed for indflydelse

På alle plejhjem har du som beboer og pårørende mulighed for at få indflydelse. Der findes forskellige mødefora, hvor du og dine pårørende kan deltage.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Visitationen
Furesø Rådhus
Stiager 2
3500 Værløse
Telefon: 72 35 56 30
E-mail: visitationen@furesoe.dk

Afsendelse af sikker digital post kan ske via www.borger.dk – læs mere på side 55.

Andre oplysninger

Vil du vide mere om de enkelte plejhjem, skal du henvende dig direkte til stederne eller se på plejhjemmenes hjemmesider.

Plejhjem i Furesø Kommune

Plejhjemmet Lillevang

Lillevænget 1
3520 Farum
Telefon: 72 35 64 00
E-mail: lillevang@furesoe.dk
Hjemmeside: lillevang.furesoe.dk

Plejhjemmet Solbjerghaven

Solbjerghaven 6
3500 Værløse
Telefon: 72 35 58 90
E-mail: mkj@furesoe.dk
Hjemmeside: solbjerghaven.furesoe.dk

Plejhjem Svanepunktet

Paltholmterrasserne 35-38, st.
3520 Farum
Telefon: 72 35 65 00
E-mail: PlejeSvane@furesoe.dk
Hjemmeside: svanepunktet.furesoe.dk

Ryetbo Plejhjem

Ryetbo Plejhjem
Forstander Lise Bligaard
Ryetvej 20
3500 Værløse
Telefon: 29 29 92 02
E-mail: Lmb@ryetbo.dk
Hjemmeside: www.ryetbo.dk



Boligindskudslån, boligstøtte og personligt tillæg

En ældre- og handicapegnet bolig og en plejebolig er en lejebolig, hvor du betaler indskud, husleje, el, varme osv. Hvis du bliver godkendt til en ældre- og handicapegnet bolig eller plejebolig og derfor skal flytte, så kan du som alle andre søge om boligindskudslån og boligstøtte. Du kan som folkepensionist også søge om personligt tillæg til for eksempel flyttehjælp.

Boligindskudslån

Hvis du får tilbudt en lejlighed i et alment byggeri og ikke har penge til boligindskuddet, kan du ansøge om et lån hos Furesø Kommune. Bevilling af lån afhænger af husstandens samlede skattepligtige indkomst, herunder også hjemmeboende børns indkomst. Dette afgøres efter en konkret vurdering og en eventuel formue har indflydelse på bevilling af lånet.

Boligstøtte

Boligstøtte er et tilskud til huslejen. Du kan søge om boligstøtte, hvis du bor til leje. Er du folke- eller førtidspensionist, kan du også søge boligstøtte til en ejer- eller andelsbolig. Hvor meget du kan få, kommer for eksempel an på, hvad du betaler i husleje, hvor stor boligen er, hvor mange I bor sammen og din/jeres samlede indkomst og formue.

Personligt tillæg

Du kan ansøge om personligt tillæg til udgifter, som du ikke selv har mulighed for at betale. Det gælder, hvis du er folkepensionist, eller hvis du modtager førtidspension efter reglerne fra før 2003 og er særligt vanskeligt stillet økonomisk. Personligt tillæg kan gives til rimelige og nødvendige udgifter. Det kan eksempelvis være nødvendige anskaffelser til hjemmet, eller det kan være udgifter, der skyldes dårligt helbred.

Hvor kan du søge om tilbuddet?

Ansøgning om boligindskudslån kan ske digitalt via www.furesoe.dk eller på www.borger.dk
Ansøgning om boligstøtte kan ske hos Udbetaling Danmark via www.borger.dk eller på telefon: 70 12 80 63.

Andre oplysninger

Er du stærkt bevægelseshæmmet, det vil sige, at du er kørestolsbruger og bruger personlige hjælpemidler inden døre, kan du muligvis få mere i boligstøtte. Når du søger personligt tillæg, er det vigtigt, at du søger, inden du køber det, du søger hjælp til.



Sådan gør du, når du har brug for støtte

Her kan du læse, hvordan det foregår, når du ansøger om tilbud eller støtte fra Furesø Kommune. Du kan læse, hvad du kan forvente dig af kommunen, og også hvad der forventes af dig i processen.

Sagsgange når du søger om støtte

Vil du søge støtte, der visiteres efter servicelovens og sundhedslovens paragraffer, kan du her læse om, hvordan du ansøger.

Hjælp efter serviceloven bevilges gennem Visitationen, som er myndighed på området. Visitationen er desuden ansvarlig for visitation til ældre- og handicapegnede boliger til borgere over 65 år samt plejeboliger. Du skal således henvende dig til Visitationen, hvis du får behov for støtte til personlig pleje og praktiske opgaver, madudbringning, hjælpemidler, boligindretning, afløsning og aflastning eller plejevederlag.

Hjælp efter sundhedsloven går typisk gennem en læge, enten din egen læge, speciallæge eller hospital. Du skal således henvende dig til din egen læge, hvis du har brug for sygepleje. Hvis du har brug for træning, skal du henvende dig til din egen læge eller kommunens Genoptræningscenter, se afsnittet om "Rehabiliteringstilbud og træning". Skal du have genoptræning efter indlæggelse, vil du fra lægen på hospitalet få en genoptræningsplan, som sendes til kommunens genoptræningscenter.

Bor du i plejebolig, er det det enkelte plejehjem, der er ansvarlig for visitationen af dine indsatser.

Sådan søger du

Oplever du, at dit funktionsniveau er svækket, og at du ikke ved egen hjælp kan komme tilbage til dit tidligere funktionsniveau, kan du søge om hjælp fra Furesø Kommune. Du kan henvende dig til Visitationen telefonisk eller via kommunens hjemmeside. Ønsker du at sende en e-mail, kan du gøre det via hjemmesiden www.furesoe.dk, hvor fra du kan sende sikkert. Der er desværre ikke mulighed for personlig fremmøde i forbindelse med din ansøgning.

Når du kontakter Visitationen, påbegynder vi sagsbehandlingen for at afklare, om du er berettiget til den hjælp, du søger om. Afhængig af ansøgningen vil vi sætte en indsats i gang, eller vi vil tage på et hjemmebesøg, hvor dine behov vil blive yderligere udredt. Dine pårørende, egen læge og hospitalet kan også kontakte Visitationen på dine vegne, hvis du giver samtykke til det.

Formålet med sagsbehandlingen er at vurdere dine ressourcer og begrænsninger for på den baggrund at tilbyde en indsats, som tilgodeser dit behov, og som samtidig er i overensstemmelse med den gældende lovgivning og med Furesø Kommunes politisk vedtagne serviceniveau. Sagsbehandlingen udføres af en medarbejder fra Visitationen, og denne medarbejder vil være din kontaktperson. Medarbejdere i Visitationen har typisk en sundhedsfaglig baggrund som eksempelvis sygeplejerske, fysioterapeut eller ergoterapeut.

Sådan forløber sagsbehandlingen

Sagsåbning

Når vi har vurderet, at en henvendelse fra dig er en ansøgning om hjælp fra Center for Sundhed og Seniorliv, vil vi åbne en sag. Er der derimod blot tale om rådgivning og vejledning til dig, vil vi ikke åbne en sag. Når vi åbner en sag, begynder vi herefter at behandle sagen, blandt andet ved med dit samtykke at indhente oplysninger, som registreres i vores omsorgsjournal.

Straksafklaring

Når du ringer til Visitationens callcenter, afklares henvendelsen med det samme, hvis det er muligt ud fra de oplysninger, visitator får telefonisk. Hvis det ikke er muligt at afklare henvendelsen, sendes den videre til den relevante visitator med henblik på yderligere afklaring af sagen og eventuelt hjemmebesøg, inden der træffes en afgørelse.

Sagsoplysning

Oplysning af sagen sker som udgangspunkt i dialog med dig. Din vurdering af din egen situation er en væsentlig del af udredningen, ligesom dine ønsker og mål indgår i sagen. Der kan dog også være behov for at indhente lægelige oplysninger. Det sker i så fald med dit samtykke. Din visitator vil i de fleste tilfælde aftale en samtale hjemme hos dig. Her vil visitatoren vejlede dig om dine muligheder og tale med dig om dine ressourcer og begrænsninger. Visitatoren vil tale med dig om, hvad du kan klare selv, hvad dine pårørende hjælper dig med, og hvad kommunen kan støtte dig i at kunne klare selv, for eksempel med et hjælpemiddel eller ved hjælp af træning.

Den samlede husstands ressourcer bliver vurderet, hvis du for eksempel søger om støtte til rengøring. Her vil vi vurdere, om din ægtefælle eller samboende kan varetage hele eller dele af opgaven.

Bisidder

Du er velkommen til at invitere en bisidder med til samtalen med visitator. Bisidderen kan være en pårørende eller en anden person, som du vælger. Du afgør selv, om dine pårørende skal involveres i og informeres om den støtte, du modtager. Det er ikke bisidderen, der skal fremføre din sag, men han

For at få tilkendt hjælp og/eller støtte skal du visiteres til det. Hjælp efter serviceloven bevilges gennem **Visitationen**, som er myndighed på området.

Leverandøren er den enhed, som skal levere indsatsen. Det kan for eksempel være kommunens hjemmepleje eller en privat leverandør af hjemmehjælp.

eller hun kan fungere som din støtte. For eksempel kan bisidderen hjælpe dig med at stille de relevante spørgsmål eller få sagt det, du gerne vil huske at sige og hjælpe med bagefter at huske, hvad der blev sagt og aftalt. Læs mere om bisidder under afsnittet "Foreningstilbud".

Vurdering af sagen

Ud fra en helhedsvurdering vil visitatoren danne sig et samlet billede af dit behov for støtte. Visitatoren vil foretage en konkret, faglig vurdering af de indsamlede oplysninger om dine nuværende og forventede helbreds- og funktionstilstande.

Sagsbehandlingstiden vil variere afhængig af hvilke oplysninger, der skal indhentes i sagen. Du kan læse mere om sagsbehandlingstider her:

www.furesoe.dk/sagsbehandlingstider

Sagsbehandleren tager udgangspunkt i følgende fem funktionsniveauer, for at vurdere hvilke indsatser du kan bevilliges:

Funktionsniveau 0:

Ingen/ubetydelige begrænsninger

Du fungerer selvstændigt og har ikke behov for personassistance for at udføre en given aktivitet.

Funktionsniveau 1:

Lette begrænsninger

Du er den aktive part og kan med let personassistance udføre en given aktivitet.

Funktionsniveau 2:

Moderate begrænsninger

Du er den aktive part og kan under forudsætning af moderat personassistance udføre en given aktivitet. Du klarer stort set at overkomme, overskue eller at tage initiativ til en eller flere funktioner.

Funktionsniveau 3:

Svære begrænsninger

Du deltager og kan under forudsætning af omfattende personassistance udføre aktiviteten.

Funktionsniveau 4:

Totale begrænsninger

Du er ude af stand til at udføre aktiviteten og har behov for fuldstændig personassistance.

Afgørelse om indsats

En afgørelse træffes på baggrund af en individuel og konkret vurdering af dit funktionsniveau og inden for rammerne af servicelovens regler og den politisk besluttede serviceramme. Ved afgørelsen om hjælp ser vi på, hvilken ændring hos dig, der kan forventes ved en given indsats.

På basis af visitatorens vurdering vil du modtage en mundtlig eller skriftlig afgørelse, der oplyser, hvilke indsatser, du har fået tildelt, eller om din ansøgning er blevet afslået.

Ved bevilling indeholder afgørelsen også formålet med og mål for indsatsen. Der sendes besked om afgørelsen til den leverandør, du har valgt. Leverandøren er den enhed, som skal levere indsatsen. Det kan for eksempel være den kommunale hjemmepleje eller den private hjemmeplejeleverandør. Det kan også være madudbringningsfirmaet eller tøjkaskefirmaet. Der er på flere indsatser mulighed for frit valg af leverandør, se nedenfor under afsnittet "Når du tilbydes hjælp fra kommunen".

Skulle du få afslag på det, du har søgt om, modtager du med afgørelsen en begrundelse og klagevejledning. Visitationen vil så vidt muligt vejlede dig om andre muligheder.

Planlægning

Når leverandøren har fået besked om din bevilling, orienterer leverandøren sig i din sag i kommunens omsorgssystem og kontakter dig for aftale om opstart af indsatsen. Planlægning sker ved, at du og en medarbejder laver en plan for den visiterede indsats. Der tages udgangspunkt i formål og mål for indsatsen.

Udførelse, levering og opfølgning

Støtten sker i samarbejde med dig og vil løbende blive justeret i takt med, at din tilstand og dine behov ændres. Opfølgning sker ved, at din leverandør og du løbende følger op på effekten af den indsats, du er visiteret til. Der bliver fulgt op af Visitationen på en nærmere fastsat dato.

Når du tilbydes støtte fra kommunen

I dette afsnit kan du læse om dine valgmuligheder, når du tilbydes støtte fra Furesø Kommune, og du kan læse om, hvad du kan forvente dig af samarbejdet.

Valg af leverandør

Når du er bevilget visiterede indsatser som personlig pleje og støtte til praktiske opgaver efter §§ 83 og 83a i serviceloven, er der mulighed for at vælge mellem de leverandører, der er godkendt af Furesø Kommune. Du skal vælge leverandør i forbindelse med visitationssamtalen. Du må gerne vælge den samme leverandør til personlig pleje og praktiske opgaver, men du kan også vælge én til hver indsats. Du har altid mulighed for at skifte til en anden leverandør. Bor du i plejebolig, kan du ikke vælge anden leverandør.

Selvvalgt hjælper

Hvis du er visiteret til indsatser efter servicelovens § 83, kan du selv udpege en person til at varetage de visiterede indsatser i samarbejde med dig. Denne mulighed kalder vi for "selvvalgt hjælper". Den udpegede person skal godkendes og ansættes af Furesø Kommune.

Når de aftalte indsatser iværksættes

Når Visitationen giver besked til den leverandør,

du har valgt, om at du er blevet bevilget hjælp, vil du blive kontaktet af leverandøren senest inden for fem hverdage. I aftaler et startmøde, og hjælpen iværksættes senest 14 dage efter tidspunktet for afgørelsen. Startmødet vil blandt andet indeholde en drøftelse af, hvordan indsatsen tilrettelægges efter de mål, der er opstillet, hvordan du selv deltager i udførelsen og tilrettelæggelsen af de forskellige indsatser og aftaler om tidspunkter for levering af indsatsen.

Vedligeholdelse af dine færdigheder i dagligdagen

I forbindelse med din daglige pleje og støtte til de praktiske opgaver, vil din hjemmeplejeleverandør støtte dig i at vedligeholde dine færdigheder i dagligdagen. Al bevægelse er træning, og det er vigtigt, at du bruger din krop i dagligdagen. Når du går ud med affaldsposen, fejer eller lægger nyvasket tøj på plads, er du i fuld gang med at vedligeholde dine færdigheder og styrke din muskulatur. Det betyder, at du bedre kan holde dig sund og rask. Du vil derfor opleve, at medarbejderen inddrager dig i løsning af opgaverne, for at du kan gøre mest muligt selv. Vedligeholdelse af dine færdigheder indgår som en naturlig del af alle indsatser i Furesø Kommune.

Samarbejdet

Du skal være hjemme, når leverandøren er hos dig. Den støtte, du får, er som udgangspunkt aktiverende og rehabiliterende. Det betyder, at den indsats, der iværksættes af din leverandør sker i samarbejde med dig, så du så vidt muligt kan bevare, genvinde eller forbedre dine færdigheder.

Medarbejderne må ikke modtage eller give gaver eller låne penge, hverken til eller af dig. Medarbejderen må heller ikke få udleveret pinkoder til hævekort eller lignende.

Hvis medarbejderen uforsætligt kommer til at ødelægge en af dine ejendele, har hjemmeplejeleverandøren pligt til at dække udgiften.

Hvis der opstår tvivl om samarbejdet, skal du i første omgang tale med medarbejderen og eventuelt derefter kontakte lederen hos din leverandør. Ofte vil I sammen kunne finde en løsning på problemet. Oplever du fortsat problemer, kan du henvende dig til Visitationen.

Medarbejdere i Furesø Kommune

De fastansatte medarbejdere på sundheds- og ældreområdet i Furesø Kommune er typisk uddannet som social- og sundhedshjælper eller social- og sundhedsassistenter. Du vil dog kunne opleve, at der kommer en medarbejder, der ikke er uddannet. Alle medarbejdere uanset uddannelse gennemgår en grundig oplæring og kender indsatsens mål, fastlagte omfang og indhold. Der stilles tilsvarende krav til private leverandører.

Medarbejderne er oplært til at observere og handle relevant på et ændret funktionsniveau hos dig og på din helbredstilstand. Samtidig vil de være opmærksomme på din situation og udvise rettidig omhu ved at reagere med respekt for din livsstil og prioritering af behov. Medarbejderne vil for eksempel reagere i situationer, hvor du er konfus, har besværet vejtrækning, er smertepåvirket eller udviser andre akutte sygdomstegn eller generel svækkelse.

Ændres dit behov

Oplever du, at dit behov ændres, og du får brug for færre eller andre indsatser, skal du give besked til Visitationen. Vi vil så justere dine indsatser, så du fortsat får den støtte, du har behov for. Din leverandør har ligeledes pligt til at holde Visitationen orienteret om dit ændrede behov for støtte.

Dokumentation

For at kunne yde dig den rette støtte, har hjemmeplejeleverandørerne adgang til de oplysninger, som visitatoren har indhentet om dig. Visitationen udveksler løbende nødvendige oplysninger med din hjemmeplejeleverandør. Oplysningerne registreres i din elektroniske journal. Du har altid ret til at se akterne i din sag.

Mulighed for at bytte indsatser

Du har sammen med din leverandør mulighed for fra gang til gang at aftale, hvordan indsatsen tilrettelægges. I enkelte tilfælde kan du bytte eller erstatte de visiterede indsatser, du er blevet tildelt. Ønsker du at bytte mellem praktiske opgaver og personlig pleje, forudsætter det, at du er visiteret til begge dele. Hvis du for eksempel får støtte til at

tage bad, kan du vælge at bytte det til rengøring af et værelse. Er der tvivl om, hvorvidt det er forsvarligt at fravælge den visiterede indsats til fordel for andre indsatser, tager medarbejderen udgangspunkt i situationen den pågældende dag.

Der kan byttes til indsatser, der er omfattet af kommunens kvalitetsstandarder, og du kan også bytte til for eksempel en gåtur. Du kan ikke bytte til indsatser, hvor kun en person med særlig faglig viden og uddannelse kan varetage opgaven såsom vinduespudding, havearbejde, håndværkeropgaver.

Furesø Kommune vil gerne sikre, at den støtte, du er bevilget, afspejler dit konkrete behov for støtte. Derfor vil din hjemmeplejeleverandør rette henvendelse til Visitationen, hvis du jævnligt aflyser og/eller bytter indsatser. Hvis du ønsker at bytte den visiterede indsats mere end tre gange i løbet af en to-måneders periode, skal vi vurdere, om du stadig har brug for indsatsen.

Bor du i plejebolig er bytning af indsatser ikke relevant, da du får den nødvendige støtte efter behov.

Afbud og aflysninger

Når du er forhindret

Hvis du er forhindret i at modtage besøget som aftalt i hjemmet, eller du for eksempel ikke kan komme på sygeplejeklinikken eller til træning, skal du melde afbud. Det skal ske direkte til leverandøren af indsatsen, som kan aftale et eventuelt erstatningsbesøg med dig.

Låst dør

Kommer medarbejderen til en låst dør, vil medarbejderen forsøge at kontakte dig telefonisk. Det kan være nødvendigt at låse op til dit hjem eventuelt med hjælp af en låsesmed for at sikre, at du ikke er nødlidende. Hvis det viser sig, at du har glemt at aflyse leveringen, skal du selv betale udgiften til låsesmeden. Hvis du ikke selv er i stand til at åbne døren, skal du give tilladelse til, at Furesø Kommune installerer en nøgleboks, som dine leverandører af hjemmepleje, sygepleje, madservice med flere kan benytte til at få adgang til din bolig.

Når hjemmeplejen er forhindret

Furesø Kommune har som mål, at besøg afvikles

indenfor +/- en time fra planlagt tidspunkt. Leverandøren aflyser aldrig et besøg, men kan i sjældne tilfælde være tvunget til at rykke det. Du vil i disse tilfælde få telefonisk besked så hurtigt som muligt, hvis besøget må ændres mere end en time.

Legitimation

Uanset om medarbejderne er kommunalt eller privat ansat, bærer de altid legitimation. Medarbejderne vil uopfordret fremvise billedlegitimation første gang, I mødes, og siden hen på opfordring.

Tavshedspligt, samtykke og fuldmagt

Alle medarbejdere har tavshedspligt og må ikke kommunikere med andre end dig om dine forhold, med mindre der foreligger et samtykke fra dig. Samtykket kan både være mundtligt eller skriftligt. Hvis du ønsker det, kan du give fuldmagt til, at en anden person handler på dine vegne.

Din bolig som arbejdsplads

Når du modtager støtte i din bolig eller plejebolig, bliver dit hjem også medarbejdernes arbejdsplads. Det betyder, at din bolig skal indrettes sådan, at medarbejderne kan udføre deres arbejde sikkerhedsmæssigt og sundhedsmæssigt forsvarligt.

Når støtten igangsættes, gennemgår vi sammen med dig din bolig i forhold til, om det lever op til arbejdsmiljølovgivningen. Det kan være nødvendigt at flytte rundt på møblerne, fjerne gulvtæpper eller installere hjælpemidler i dit hjem, før du kan få støtte. Hvis der skal anvendes lift eller plejeseng, skal der være et hårdt underlag og gulvtæpper skal fjernes. Det kan også forekomme, at du skal indkøbe særlige svanemærkede rengøringsartikler. Her kan der særligt være rengøringsartikler, der er en forudsætning for, at medarbejderen kan udføre bestemte opgaver i din bolig. Det kan eksempelvis være støvsuger eller gulvmoppe med teleskoprør.

Er de remedier, der understøtter medarbejdernes

arbejdsmiljø, ikke tilstede i boligen, kan konsekvensen være, at vi ikke kan udføre alle de visiterede indsatser.

Du skal som udgangspunkt selv betale for miljøvenlige rengøringsmidler, støvsuger, koste, spande med videre. Når du modtager støtte i hjemmet, vil det medføre slitage på eksempelvis gulv. Dette hører ind under almindelig slitage. Adgangsforholdene skal være sikre – i henhold til arbejdsmiljølovgivningen. Der skal blandt andet være lys ved hoveddøren samt sne og is skal være fjernet. Hvis dette ikke bliver gjort, kan det få betydning for levering af hjælpen.

Medarbejderne må ikke ryge i din bolig. For at overholde loven vedrørende røgfrie miljøer, må der ikke ryges i hjemmet, så længe medarbejderen er til stede, og hvis der bliver røget i dit hjem, skal du sørge for at lufte ud op til medarbejderens besøg.

Hvis du har husdyr, skal du, hvis leverandøren beder dig om det, sørge for at holde det i snor/bur eller i et aflukket rum, mens medarbejderen er i hjemmet.

Når du vælger rengøring på plejehjem, leveres rengøringsmidlerne af plejehjemmet.

Aktindsigt og klagemuligheder

Aktindsigt

Du kan anmode om aktindsigt i din sag ved at kontakte den relevante afdeling i Furesø Kommune. Du skal ved anmodning om aktindsigt oplyse os om hvilken sag, du ønsker aktindsigt i. Din anmodning vil blive besvaret senest syv arbejdsdage efter din anmodning.

Klagemulighed

I Furesø Kommune vil vi gøre vores bedste for at inddrage dig i sagsbehandlingen og sikre, at afgørelsen er truffet på et oplyst grundlag. Derfor kan det alligevel godt forekomme, at du ikke er enig i vores afgørelse og vil klage over denne.

Sådan klager du

Hvis du ønsker at klage, bør du i første omgang henvende dig dér, hvor din sag behandles, eller til den leverandør, der udfører indsatsen.

Hvem kan klage?

Alle kan kontakte kommunen, hvis der er forhold, som opleves som utilfredsstillende. I nogle tilfælde sætter lovgivningen rammer for, hvem der er berettiget til at klage, for eksempel i forhold til at få behandlet en klage i Ankestyrelsen. Der kan derfor være situationer, hvor kommunen vil bede om en fuldmagt fra dig, hvis eksempelvis pårørende klager på dine vegne.

Klage over afgørelse efter serviceloven

Er du ikke enig i den afgørelse, som kommunen har truffet, skal du følge den klagevejledning, der fremgår af din afgørelse.

Klage over sagsbehandlingen eller sagsbehandlingstiden

Er du utilfreds med sagsbehandlingen eller sagsbehandlingstiden, kan du klage til lederen af den myndighedsafdeling, der har truffet afgørelsen.

Klage over levering af indsatser

Er du utilfreds med måden, støtten udføres på, med medarbejderens optræden, eller får du ikke den indsats, du er blevet tildelt, kan du klage til din leverandør.

Klage over sygepleje, tandpleje eller genoptræning

Er du ikke tilfreds med den sygeplejebehandling, omsorgstandpleje eller genoptræning efter sundhedsloven, du modtager fra kommunen, kan du klage til Styrelsen for Patientsikkerhed. Du kan læse mere på www.stps.dk og på www.borger.dk.

Sikker kommunikation og håndtering af dine personlige data

I Furesø Kommune passer vi godt på dine data. Vi opbevarer oplysninger om dig i sikre it-systemer, og når vi skriver til dig vedrørende dine personlige forhold, gør vi det via sikker mail til din digitale postkasse. Vi opfordrer også til, at du selv anvender en sikker mailforbindelse, når du skriver til os. Det kan du gøre via www.borger.dk. Når du er logget på, kan du oprette en ny mail og i modtagerfeltet fremsøge den afdeling i Furesø Kommune, du ønsker at skrive til, for eksempel Visitationen eller Genoptræningscentret.



Adresseoversigt

50 Center for Sundhed og Seniorliv
Stiager 2
3500 Værløse
72 35 40 00

Aktivitetscentre

37 Aktivitets- og Forebyggelsescenter Skovgården
Skovgården 1
3500 Værløse

38 Aktivitetscentret Gedevassevang
Hestetangsvej 30A
3520 Farum

Aktivitetscentret Lillevang
Lillevænget 1
3520 Farum

Træning

39 Furesø Kommunes
Genoptræningscenter
Paltholmterrasserne 47 st.
blok 13
3520 Farum

Rådgivningscaféen

40 Skiftesporet
Lille Værløsevej 36A
3500 Værløse

41 Lyspunktet
Nygårdsterrasserne 221A
3520 Farum

Sygeplejeklinikker

42 Sygeplejeklinikken i Værløse
Skovgården 1, 1. sal
3500 Værløse

43 Sygeplejeklinikken i Farum
Paltholmterrasserne 13A
3520 Farum

Plejeboliger

44 Plejehjemmet Lillevang
Lillevænget 1
3520 Farum

45 Plejehjemmet Solbjerghaven
Solbjerghaven 6
3500 Værløse

46 Plejehjemmet Svanepunktet
Paltholmterrasserne 35-38 st.
3520 Farum

47 Plejehjemmet Ryetbo
Ryetvej 20
3500 Værløse

Midlertidige døgnoophold

49 Rehabiliteringscentret
Paltholmterrasserne 35-38 1. sal
3520 Farum

46 Plejehjemmet Svanepunktet
Paltholmterrasserne 35-38 st.
3520 Farum

Visiterede boliger til borgere med særlige behov

16 Borgerbo I
3500 Værløse

17 Borgerbo II (Bymidten 128-132)
3500 Værløse

18 Toftebo II (Bymidten 36)
3500 Værløse

19 Bymidten 49
3500 Værløse

20 Espebo
3500 Værløse

22 Gammelgårdsvej
3520 Farum

- 11 Gedevaselang
3520 Farum
- 21 Jonstruphusene
3500 Værløse
- 12 Lillevangspark
3520 Farum
- 13 Lillevang, ældreboliger
3520 Farum
- 6 Banekrogen (Læssevej)
3500 Værløse
- 14 Sejlgården
3520 Farum
- 24 Skovgården
3500 Værløse
- 26 Storkekrogen
3500 Værløse
- 27 Sækkedamsvej (Hesselbo)
3500 Værløse
- 28 Tibbevungen
3500 Værløse
- 29 Vesterbo
3500 Værløse

- 15 Æblelunden
3520 Farum
- 30 Akaciepark
3520 Farum
- 31 Farum Midtpunkt
3520 Farum
- 32 Fredtofteparken
3520 Farum
- 33 Hesselbækpark
3520 Farum
- 35 Vejgårdspark
3520 Farum
- 36 Æblelunden
3520 Farum

Senior- bofællesskaber

- 2 Seniorbofællesskabet
Toppunktet
3520 Farum
- 3 Seniorbofællesskabet
Top 13
3520 Farum

- 4 Seniorbofællesskabet
Hjorteparken
3520 Farum
- 51 Seniorbofællesskabet
Laanshøj
3500 Værløse
- 5 Seniorbofællesskabet
Midgård
3520 Farum
- 7 Seniorbofællesskab
Jonshøj
3500 Værløse
- 8 Seniorbofællesskabet
Ydungaard
3500 Værløse



Her finder du os

På dette kort kan du orientere dig om, hvor de forskellige tilbud, aktiviteter, plejecentre mv., som er beskrevet i kataloget, er placeret i kommunen.

Brug Borgerservice som din indgang til borgerbetjening i Furesø



Få svar, book en aftale og find åbningstider på furesoe.dk eller ring på tlf. 72 35 40 00

Bliv trygt gammel i Furesø

3. oplag

Udgivet august 2023

Redaktion: Center for Sundhed og Seniorliv

Design og produktion: Raw.dk

Tryk: Rosendahls – A Stibo Complete Company



Bliv trygt gammel i Furesø

Furesø Kommune ønsker at understøtte dine muligheder for at leve et sundt, aktivt og selvstændigt liv – hele livet. Derfor kan du i dette katalog læse om de mange tilbud, aktiviteter og muligheder, du har i Furesø Kommune. Nogle af tilbuddene er for alle borgere, mens andre er forbeholdt seniorer +65.

Furesø Kommune
Stiager 2
3500 Værløse

www.furesoe.dk



FURESØ
KOMMUNE